

Dr. Shen Hongxun (°Shanghai, 1939) leerde reeds op jonge leeftijd taiji bij de legendarische prof. Yao Huanzi, die in de loop van zijn leven een ongeëvenaard vaardigheidsniveau bereikte. Later kreeg Dr. Shen Hongxun onderricht in een soortgelijke methode van grootmeester Xia ZhiXin, van de zuidelijke school van taijiquan. Zijn training in de Yang stijl van taijiquan kwam voor een groot deel van grootmeester Tian Zhaolin, een belangrijke familiestudent van grootmeester Yang Chengfu. Dr. Shen ontving ook onderricht van Boeddhistische en Taoïstische monniken en van zijn grootvader Shen BaoTai. Hij bestudeerde andere systemen (Chen stijl, Hao stijl en Sun stijl) en studeerde zowel Chinese als westerse geneeskunde.



Dr. Shen ontwikkelde TianShan (Hemelberg-stijl) taijiquan en is de grondlegger van het Buqi® systeem (behandeling met vitale krachten) en Taijiwuxigong® (zelfbehandeling met spontane beweging).

In 1987 werd hij uitgenodigd door de universiteiten van Gent en Venetië voor de begeleiding van promovendi. Eenmaal in Europa stichtte hij het Buqi Instituut in België en het Shen Hongxun College in Engeland. Sindsdien onderwijst hij zijn systeem in Europa en de Verenigde Staten.

**Meester Shen Zhengyu** (°XinJiang, 1965) beoefent sinds zijn zevende jaar Taijiquan, Taijiwuxigong en Taiji zwaard. Hij leerde deze disciplines van zijn vader Dr. Shen Hongxun. Hij leerde ook NanPai Taijiquan bij Xia ZhiXin.

Op zijn veertiende werd hij assistent van zijn vader, waardoor hij diepgaande kennis opdeed in traditionele Chinese geneeskunde.

Later behaalde hij een diploma preventieve geneeskunde aan de Chongji medische universiteit in XinJiang. Hij werkte enkele jaren als arts in het domein van preventieve geneeskunde. Shen Zhengyu geeft reeds meer dan vijfentwintig jaar les in Taijiquan en Taiji zwaardvorm.

Vanaf november 2008 bieden het Buqi Institute International en het Taiji Centrum een **internationale opleiding** voor **Taiji 37®** aan.

De vorm van Taiji 37® is gebaseerd op de principes van de NanPai (zuidelijke) school van Taijiquan. Essentieel in NanPai Taijiquan is het gebruik van aardekracht, die al na korte tijd de dantian activeert. Daarna kan de dantian kracht ontwikkeld worden. In een volgende ontwikkelingsstap zet de dantian het lichaam in beweging. Het teken van Taiji staat symbool voor de kosmos, die oneindig groot is.

Door oefening zorgen we dat onze gewrichten zich openen en de spieren ontspannen, tegelijkertijd laten we onze dantian kracht groter groeien. Op die manier kan onze energie zich ontwikkelen tot het formaat van de kosmos.

Deze opleiding is open voor iedereen die een grondige basis wil verwerven en de essentie van Taiji wil leren begrijpen en verwezenlijken, ongeacht u daarna zelf les wilt geven of niet. Het is ook gericht op Taiji- en Qigong-leraren die hun beoefening naar een hoger niveau willen brengen. De opleiding wordt geleid door Dr. Shen Hongxun, die het inleidend weekend zal lesgeven alsook enkele weekends in de serie. De andere weekends worden gegeven door Shen Zhengyu.

**PLAATS:**  
Koninklijk Atheneum Mortsel  
Hof Van Riethlaan - 2640 Mortsel

**INFO:**  
[www.taiji37.com](http://www.taiji37.com) - [taijicentrum@skynet.be](mailto:taijicentrum@skynet.be)  
TEL. 03 281 0532.

DEEL 1 : 2008 - 2010

22 en 23-11-2008	INTRODUCTIE	Dr. Shen
24 en 25-01-2009 22 en 23-02-2009 21 en 22-03-2009 25 en 26-04-2009 16 en 17-05-2009 20 en 21-06-2009 26 en 27-09-2009 24 en 25-10-2009 21 en 22-11-2009 19 en 20-12-2009 23 en 24-01-2010 20 en 21-02-2010	TAIJI37 VORM*	Shen Zhengyu * Dr. Shen 3 lessen
19 en 20-03-2010 24 en 25-04-2010 22 en 23-05-2010 12 en 14-06-2010 25 en 26-09-2010 23 en 24-10-2010 27 en 28-11-2010 18 en 19-12-2010	TAIJI ZWAARD	Shen Zhengyu

Deze Taiji-opleiding wordt verdergezet met Tuishou (pushing hands) en Sanshou (partnervorm).

Buqi Institute International  
Smidsestraat 172, 9000 Gent  
TEL. 09 221 2496 - [www.buqi.net](http://www.buqi.net)  
[info@buqi.net](mailto:info@buqi.net)

Taiji Centrum vzw  
Tweebunder 12, 2650 Edegem  
TEL. 03 281 0532. - [www.taijicentrum.org](http://www.taijicentrum.org)  
[taijicentrum@skynet.be](mailto:taijicentrum@skynet.be)

# OPLEIDING TAIJI

TAIJI 37° - TAIJI ZWAARD  
PUSHING HANDS - PARTNERVORM

