

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2012

Beste student,

We naderen het einde van de zomer. De zomerworkshops in Gent en in Mortsel waren ook dit jaar heel leerrijk en intensief. Dank aan Sheb Jin en Shen Zhengyu voor het delen van hun kennis en ervaring, en dank aan jullie allen die aanwezig waren en het ook weer deze keer een aangename ervaring maakten.

In deze brief vind je oa informatie over het verdere verloop van de Buqi opleiding. Ook de aanvangsdata voor de wekelijkse lessen in Vlaanderen worden vermeld. Er zijn op verschillende locaties gratis kennismakingslessen, dus als je vrienden of kennissen hebt die graag eens zouden kennismaken waarderen we het ten zeerste als je deze informatie aan hen doorgeeft.

Inhoud van deze brief:

- | | |
|--|--------|
| 1. Tabel met overzicht van alle cursussen die nu vastliggen. | p. 2 |
| 2. Buqi Opleiding met Shen Zhengyu en Shen Jin. | p. 4-6 |
| 3. Professionele Taiji Opleiding, onderdeel Taiji Zwaard met Shen Zhengyu. | p. 7 |
| 4. Taijiwuxigong: weekenden met Shen Jin in Mortsel B en in Lent NL. | p. 8 |
| 5. Overzicht wekelijkse lessen in België. | p. 9 |

Wij stellen het bijzonder op prijs wanneer je deze informatie wilt doorgeven aan jouw studenten en aan iedereen die hiervoor interesse toont!

=====

Data	Wat	Waar	Met wie
22-23 september	Taiji zwaard	B - Mortsel	Shen Zhengyu
29 sept-3 okt	Buqi diagnose	NL - Eindhove	Shen Jin
20-21 oktober	Taiji zwaard	B - Mortsel	Shen Zhengyu
27-28 oktober	Taijiwuxigong®	B - Mortsel	Shen Jin
24-25 november	Buqi behandeltechnieken	NL - Lent	Shen Zhengyu
26-27 januari 2013	Buqi behandeltechnieken	NL - Lent	Shen Jin
23-24 februari	Buqi behandeltechnieken	NL - Lent	Shen Zhengyu
9-10 maart	Taijiwuxigong®	B - Mortsel	Shen Jin
1-5 mei	Meditatie (ntb)	B - Brussel	Shen Jin
25-26 mei	Buqi behandeltechnieken	NL - Lent	Shen Jin
22-23 juni	Buqi behandeltechnieken	NL - Lent	Shen Jin
Begin augustus (ntb)	Taijiwuxigong®	B - Gent	Shen Jin
Begin augustus (ntb)	Taiji 37®	B - Gent	ntb
Augustus (ntb)	E Mei Daoyin	B - Mortsel	Shen Jin
14-20 oktober	Klinische training	NL - Eindhoven	Shen Jin

Wat	Wanneer	Waar	Prijs
1. Diagnose	29 sept-3 okt 2012	Eindhoven: Blixems (1) en Studentenkapel (2)	€ 375
2. Behandeltechnieken 1	24-25 nov	Lent (3)	€ 150
3. Behandeltechnieken 2	26-27 jan 2013	Lent (3)	€ 150
4. Behandeltechnieken 3	23-24 feb	Lent (3)	€ 150
5. Behandeltechnieken 4	25-26 mei	Lent (3)	€ 150
6. Behandeltechnieken 5	22-23 juni	Lent (3)	€ 150
7. Klinische training	14-20 oktober	Eindhoven (ntb)	€ 525

BUQI@ OPLEIDING met SHEN ZHENGYU en SHEN JIN

Diagnose

Bij het stellen van een diagnose gaat het niet alleen om het benoemen van een ziekte; veel belangrijker is het vaststellen van de oorzaak van die ziekte. Alleen dan is het mogelijk om de juiste behandeltechniek te kiezen. Het vermogen tot waarnemen van binqi is essentieel. De therapeut kan pas overgaan tot behandeling nadat is vastgesteld waar in het lichaam binqi is opgehoopt.

De diagnosetechnieken die we leren zijn:

- voelen met de handen;
- voelen met het lichaam;
- gebruik van het centrum van de geest – zien met het derde oog;
- gebruik van kosmische informatie door contact met 'informatiegeesten'.

Let op! Zaterdag-zondag gaat deze module door in Blixems. Maandag, dinsdag, woensdag in de Studentenkapel.

Behandeltechnieken

We voorzien vijf weekends over een aantal zeer specifieke ziektebeelden en leren deze te behandelen door middel van verschillende behandeltechnieken.

De onderwerpen zijn als volgt:

Weekend 1: Pijnbestrijding

Weekend 2: Spijsvertering

Weekend 3: Hypertensie

Weekend 4: Hemiplegie

Weekend 5: Ademhalingssysteem

Wat technieken betreft zijn er:

- bu-technieken: geven van informatie en activeren;
- xie-technieken: binqi-eliminatie en kalmeren.

De meeste technieken zijn met de hand: open hand, overdracht van warmte-informatie, overdracht van vibratiekracht, overdracht van spontane bewegingskracht, technieken met zwaardvingers, trekkende technieken (waarbij het belangrijk is dat de therapeut zich beschermt tegen het opnemen van de binqi van de patiënt). Er zijn ook enkele technieken waarbij de voet wordt gebruikt.

In tegenstelling tot wat we voordien aankondigden zullen de modules uit 2 dagen bestaan, zaterdag en zondag. Elke dag is tot 17u, en we houden de lunchpauzes wat korter zodat we alle materie kunnen behandelen.

Adressen:

(1) Wijkcentrum Blixems, Ouverture 2, 5629 PV Eindhoven.

(2) Studentenkapel, Kanaalstraat 6, Eindhoven.

(3) Voorzieningshart De Ster, Queenstraat 37b, 6663 HA Lent/Nijmegen.

Uren:

Module 1: zaterdag-dinsdag 10.00-17.00 uur.

woensdag: 10.00-16.00 uur.

Let op! Zaterdag-zondag gaat deze module door in Blixems. Maandag, dinsdag, woensdag in de Studentenkapel.

Modules 2-6: zaterdag-zondag 10.00-17.00 uur.

Meenemen: los zittende, comfortabele kleding en platte schoenen.

Lunch mogelijk in Blixems en in Lent (dus niet in de Studentenkapel). Maximum € 11/dag, afhankelijk van locatie. Opgave voor de lunch: ten laatste 1 week voor aanvang.

PROFESSIONELE TAIJI opleiding : TAIJI ZWAARD met SHEN ZHENGYU

Vanaf september 2011 geeft Shen Zhengyu Taiji zwaard in Mortsel. De weekends zijn open voor iedereen, ook mensen die de Taiji opleiding niet hebben gevolgd maar graag zwaard willen leren. Taiji heeft als doel de latente vermogens of krachten die in ieder van ons aanwezig zijn te ontwikkelen. TaijiJian (tweesnijdend recht-zwaard) is een methode om deze Taijikrachten verder te ontwikkelen én te hanteren. De wortels van Taijibeoefening liggen in de gevechtscunst. Lichaams- en helingaspecten staan voorop alhoewel het martiale aspect niet uit het oog wordt verloren.

Het uitgangspunt tijdens deze weekends is het verkrijgen van een scherper inzicht in Taijikrachten (of jin in het Chinees). Basis zwaardtechnieken en de zwaardvorm zijn het middel. Tijdens de oefeningen ontspant men het lichaam. De lichaamshouding verbetert. Je staat steviger op je benen en je wordt krachtiger. Het zwaard wordt geleid met ononderbroken aandacht, een voortdurende aandacht op de punt of op de snede. Het concentratievermogen ontwikkelt. Door de constante mentale focus op de punt van het zwaard wordt een intense, verlengende, uitdijende, naar buiten gerichte energiestructuur opgebouwd. De overvloed aan (energie)-impulsen van de buitenwereld wordt gestopt. Men komt in zichzelf terecht. De concentratie gaat over in beschouwende waarneming. Leegte ontstaat. De geest komt tot rust.

Het verlengen van de TaijiJin tot in de te hanteren voorwerpen kan dagdagelijks worden toegepast bij het gebruik van allerlei huis-, tuin- en keukengereedschap : o.a. schroeven en boren, hakken van hout, snijden van etenswaren, openen van een fles, enzovoort. Steeds beweegt het lichaam als eenheid.

De verdere ontwikkeling van de Taijikrachten kan worden aangewend om het lichaam meer open te maken. Op die manier kunnen afvalstoffen die vastzitten beter worden afgevoerd en kunnen symptomen zoals pijn, stijfheid, spanning, ontstekingen enzovoort verdwijnen.

Mogelijkheid tot lunch (€12/dag incl thee/koffie), graag 1 week op voorhand reserveren.

22-23 september	Koninklijk Atheneum Mortsel	€125/weekend
20-21 oktober	Sportzaal, Hof Van Riethlaan	

TAIJIWUXIGONG weekends met SHEN JIN, Mortsel en Lent
Spontane beweging voor gezondheid en geluk

Taijiwuxigong® is een eenvoudig maar diepgaand systeem voor zelfgenezing, waarvan iedereen al na korte tijd de weldaad kan ervaren. Door de beoefening van Taijiwuxigong® kun je gezond en jong blijven, kun je je mentale, sportieve en artistieke prestaties verbeteren en van ziektes genezen. Het doel van Taijiwuxigong® is zelfgenezing en zelfregulering van lichaam en geest met behulp van drie soorten oefeningen: spontane beweging, daoyin, meditatie (meestal liggend).

Spontane bewegingen worden opgewekt door middel van een speciale houding die de beoefenaar in staat stelt verbinding te maken met de aardekracht. Deze kracht wordt vervolgens gebruikt om het energiecentrum in de buik (de dantian) te activeren. De geactiveerde dantian brengt vervolgens het lichaam spontaan in beweging. De resultaten van de oefening zijn:

- versterking van de wervelkolom;
- afvoeren van ziekteverwekkende factoren (binqi);
- verwijderen van fysieke en emotionele spanningen.

Daoyin zijn eenvoudige bewegingsoefeningen, die als doel hebben ziekteverwekkende factoren vanuit specifieke delen van het lichaam gericht af te voeren.

Meditatie is in feite bij elke oefening nodig; de staat van meditatie helpt mentale spanning te verwijderen. Tevens neemt de gevoeligheid voor veranderingen in het lichaam toe.

Acht stadia

Beoefening van Taijiwuxigong® bestaat uit acht stadia. Het activeren van de dantian is het eerste stadium. Een actief dantian helpt het lichaam te zuiveren van ziekteverwekkende factoren. Vervolgens worden de energiekanalen één voor één gezuiverd en geopend, waarna zich de grote-, de kleine- en de links/rechts energiecirculatie kan ontwikkelen. In de laatste stadia ligt de ontwikkeling op mentaal en spiritueel vlak. Zo kunnen bijvoorbeeld latente mentale functies ontwaken.

Beoefening van Taijiwuxigong® heft blokkades op en doet alles in het lichaam weer vrij stromen. De beoefenaar straalt en is blij.

Prijs: €125 euro/weekend.

Lunch + thee/koffie: max €12/dag, afhankelijk van locatie. Hiervoor ten laatste 1 week voor aanvang cursus boeken!

Koninklijk Atheneum, Hof Van Riethlaan, B - Mortsel	Voorzieningshart De Ster, Queenstraat 37b, 6663 HA NL - Lent/Nijmegen	€125/weekend
27-28 oktober	Wordt nog meegedeeld!	
9-10 maart		
Boeken: buqibelgium@buqi.net 0475 780 248	Boeken: krijnook@yahoo.com	

OVERZICHT WEKELIJKSE LESSEN

In september beginnen we opnieuw met de wekelijkse lessen op verschillende locaties. Er zijn ook gratis kennismakingslessen. Als u mensen kent die graag eens een introductie meemaken waarderen we het enorm als u deze informatie doorgeeft. Dank u!

Met Shen Jin

Data **gratis introductielessen:**

- Maandag 17 september in Gent
- Dinsdag 18 september in Mortsel.
- Maandag 24 september in Brussel.

Telkens van **19.30-21.00 uur**.

Data begin van de lessen voor iedereen:

- Donderdag 13 september in Mortsel
- Woensdag 19 september in Gent
- Maandag 1 oktober in Brussel.

Adressen en uren:

- Maandag: St Michielscollege, St-Michielscollegestraat (ingang tgo. nr 67), 1150 St-Pieters-Woluwe. Taijiwuxigong® van 19.30 tot 21.00 uur.
- Woensdag: Sint Pietersinstituut, Meersstraat 131, 9000 Gent. Taiji37® vorm: 19.15 tot 20.15 uur, Taijiwuxigong®: 20.15 tot 21.30 uur.
- Donderdag: Koninklijk Atheneum Mortsel sportzaal boven, ingang via parking naast Molenlei 6, Mortsel. Taiji37® vorm: 19.15 tot 20.15 uur, Taijiwuxigong®: 20.15 tot 21.30 uur.

Info: buqibelgium@buqi.net, 0475 780 248, www.buqi.net

Met Shen Zhengyu

Data **gratis introductielessen:**

- Maandag 10 september in Brasschaat.
- Woensdag 12 september in Oud-Turnhout.
- Donderdag 13 september in Kapellen.

Telkens van 19.30-20.30 uur.

De lessen voor iedereen herbeginnen de week nadien.

Adressen:

- Maandag: Sporthal KTA (polyvalente zaal boven), ingang via Martouginlei, Brasschaat.
- Woensdag: De Djoelen, Steenweg op Mol 3, Oud-Turnhout.
- Donderdag: School M. Immaculata, Zilverenhoeklaan 2, 2950 Kapellen.

Uren: 19.30-20.45 uur.

Info: taijicentrum2000@gmail.com, 0475 810 620, www.taijicentrum.org

Met Sofie-Ann Bracke

Maandag 3 september gratis introductielessen:

't Werkhuys, Zegelstraat 13, Borgerhout, 10.30-12.00 uur
Nottebohm Rugkliniek, Biartstraat 2, Antwerpen, 19.30-20.30 uur
Daarna wekelijkse lessen op deze locaties.

Info: sofieannbracke@gmail.com, 0486 93 1122, www.chinesehealing.be.

Ook individuele consultaties met buqi, acupunctuur en Chinese kruiden. Ook bedrijfspresentaties.

Met Lieven Van Den Berghe

Data gratis introductielessen:

- maandag 10 september, 19.15-20.15.
- dinsdag 11 september, 19.15-20.15.

Aansluitend om 20.15 taijiwuxigong voor de oudere studenten.

Adressen:

- Maandag: Basisschool Oude Bareel, Beelbroekstraat 33 9040 Sint-Amandsberg.
- Dinsdag: Sint-Lodewijkcollege, Spoorwegstraat 250 (richting Oostkamp), 8200 Sint Michiels.

Uren: Taiji 19.15 – 20.15 uur, Taijiwuxigong: 20.15 - 21.30 uur.

Info: lievenvandenberghel@hotmail.com, 09 238 35 10, 0497 42 67 59, www.taijischool.be

Geen lessen tijdens schoolvakanties.

Prijzen: 12 euro/les of 90 euro/10-beurtenkaart.

Je kan ons altijd contacteren als je vragen hebt over onze cursussen en lessen.

www.buqi.net / +32 3 281 0532 / info@buqi.net