

LINGZI ALS DE ORIGINELE REIKI

Reiki werd bij toeval ontdekt door Mikao Usui. Hij introduceerde het in Japan in de twintigste eeuw. Tegenwoordig is Reiki een wereldwijd verspreide behandelwijze. Toch zijn de meest oorspronkelijke technieken ervan in de loop van de tijd verloren gegaan.

Mikao Usui moest op een zeker moment vluchten voor politieke krachten. Hij zag zich genoodzaakt om zich ergens in de bossen schuil te houden.

Daar leed hij honger en kou. In het woud bad hij tot de voorvaderen van het Qian Zheng LongMen Pai systeem, opdat die hem te hulp zouden komen.

Na ongeveer tachtig dagen gebeurde er iets bijzonders. Tijdens het bidden riep hij voortdurend de naam aan van Qian Zheng Tailing, de Daoïstische voorvader van de school. Mikao hield zijn handen in de klassieke gebedshouding; de handpalmen met de vingertoppen omhoog en aaneen voor zijn borst gehouden.

Opeens voelde hij een sterke trilling door zijn hele lichaam. Spontaan bewogen zijn handen zich in de gebedshouding krachtig voor zich op en neer. Usui was geïntrigeerd en bleef deze houding dagelijks beoefenen waardoor de uitslag van de vibratie en de frequentie ervan op indrukwekkende wijze toenamen. Zodra de politieke situatie het weer toeliet keerde hij terug naar de bewoonde wereld.

In Tokyo stichtte hij de TaiLing Dao organisatie, vertaald 'De Weg van de Vooroudergeesten'; met hun zegen onderrichtte hij mensen om zich toe te leggen op het verbeteren van de gezondheid door middel van spontane beweging. De TaiLing Dao (Japanse uitspraak Teirei Dao) faciliteerde de studie en de beoefening van de techniek van Usui en deze werd bekend als LingZi of LingZi Su.

Usui formuleerde de theorie dat alles in het universum kan worden opgedeeld in steeds kleinere deeltjes en dat LingZi de beschrijving is van de trilling van de oneindig kleinste deeltjes.

Hij voelde aan dat het deze kosmische frequentie was die hij tijdens zijn gebedsoefeningen had ervaren.

De LingZi oefeningen die werden onderwezen om de vibratie kracht te ontwikkelen en om de persoonlijke trilling frequentie te doen toenemen waren zeer bijzonder.

Iemand die LingZi wilde leren moest eerst de XianDong (zichtbare spontane bewegingen van het lichaam) ontwikkelen en daarna YingDong (onzichtbare vibratie van of in het lichaam).

Daarna oefende men verder met het LingZi hout. Dat wil zeggen dat men een aantal dunne latjes of rechthoekige plankjes op een stapel legde. Door vibratie kracht via de palm van de hand naar de stapel uit te zenden moest de student proberen om een plank uit de stapel te laten bewegen.

Op een hoger niveau werd gebruik gemaakt van een combinatie van vibratie kracht en geestkracht (mentale kracht). Een specifieke van tevoren aangewezen plank moest met deze krachten bewogen worden.

Slechts wanneer iemand een stapel van 30 plankjes op deze wijze kon beheersen werd die persoon verondersteld een zo hoge frequentie te hebben ontwikkeld dat men genezer kon worden en patiënten mocht behandelen. Deze methode werd verder ontwikkeld in Korea, Japan, China en andere landen. In Shanghai bestaat nog steeds een LingZi centrum.

Dr. Shen bestudeerde de oorspronkelijke LingZi in 1953 bij meester Ge QiTong die zijn kennis aan het LingZi Dao centrum in Shanghai had opgedaan. In het door dr. Shen ontwikkelde Buqi systeem worden een aantal basis technieken en oefeningen van LingZi aangeleerd die gericht zijn op het verwijderen van negatieve factoren ter verbetering van de gezondheid en ter genezing.

De lessen die tijdens deze LingZi driedaagse worden gegeven concentreren zich rond de LingZi vibratie oefeningen. Zij bieden een bijzondere gelegenheid voor alle helpers en therapeuten om opnieuw in contact te komen met de bron van de kosmische krachten.

Een tweede hoofdbestanddeel van deze cursus is om de helper of de therapeut te leren hoe zichzelf te beschermen tegen negatieve invloeden tijdens het behandelen van patiënten.