

Taiji- Wuxigong

Spontane beweging
voor Gezondheid
en Geluk

23 – 24 oktober 2010
29 – 30 januari 2011
4 – 5 juni 2011



Met **meester Shen Jin**

BUQI INSTITUUT

buqibelgium@buqi.net www.buqi.net

Meester Shen Jin



Shen Jin (Shanghai 1957), is directrice en belangrijkste leraar van het Buqi Instituut. Zij behaalde een diploma in traditionele Chinese geneeskunde en begon op negenjarige leeftijd bij

haar vader taijiquan en qigong te studeren. Op haar 21^e begon ze zelf les te geven en werd ze de jongste vrouwelijke meester in de geschiedenis van qigong. Ze onderwijst al meer dan 30 jaar Taijiwuxigong, taijiquan en E-mei op internationaal niveau en heeft dezelfde "lege kracht" ontwikkeld als die waarvoor haar vader wereldberoemd is.

Dr. Shen Hongxun

Dr. Shen Hongxun (Shanghai 1939) is opgeleid als arts in de Chinese en westerse geneeskunde. In China was hij directeur van een ziekenhuis en technisch directeur van een farmaceutische fabriek. Ook was hij eredirecteur van de Qigong Science Society in China.



Dr. Shen beoefent al meer dan 50 jaar taijiquan en leerde deze technieken bij erkende taijiquan meesters, Boeddhistische en Taoïstische monniken en zijn grootvader Shen BaoTai. De speciale interne krachten die hij hierdoor ontwikkelde, integreerde hij in zijn medische kennis. Op zeker moment begon hij enkele van zijn patiënten met behulp van deze krachten te behandelen. De resultaten waren zeer positief. Gebaseerd op deze vroege successen ging hij door met het bestuderen van het effect van deze methode op verschillende aandoeningen. Dit leidde tot de ontwikkeling van het Buqi systeem.

In 1987 werd Dr. Shen door de universiteiten van Gent en Venetië uitgenodigd om promovendi te begeleiden. Eenmaal in Europa stichtte hij het Buqi instituut in België en Shen Hongxun College in Engeland. Sindsdien onderwijst hij zijn systeem in heel Europa.

Het Buqi Instituut

Het Buqi instituut wil een brug slaan tussen oost en west, vooral op het gebied van gezondheid en Chinese geneeskunde. Het streeft ernaar deze kennis op een wetenschappelijk verantwoorde manier in het westen aan te bieden. Het Buqi instituut blijft groeien, met activiteiten in België, Nederland, Engeland, Frankrijk, Noorwegen, Portugal en de Verenigde Staten. Het cursusaanbod is zeer divers, zoals onderstaande beschrijving aantoont.

Taijiquan of Tai Chi Chuan

Er zijn twee hoofdscholen van taijiquan: de Beipai of noordelijke school en de Nanpai of zuidelijke school. Het Buqi Instituut in België en Shen Hongxun College in Engeland zijn de enige organisaties die nog steeds Nanpai onderrichten. Er worden cursussen aangeboden in Taiji 37 van de Nanpai en in 'Hemelberg-stijl' taijiquan, die ontwikkeld is uit de traditionele Yang-stijl taijiquan. Hemelberg stijl taijiquan wordt onderwezen in de lange, middellange en korte stand.

Qigong of Chi Kong

Taijiwuxigong en de 12 E-mei daoyin zijn twee zeer doeltreffende qigong systemen. Taijiwuxigong wordt onderwezen in avond- en weekendlessen in België, Nederland, Frankrijk, Engeland en de VS. Jaarlijks wordt zowel in België als in Engeland een vijfdaags Taijiwuxigong zomerseminarie aangeboden. De 12 E-mei daoyin worden eens per jaar onderwezen in Nederland of in België. Ook is er ieder jaar rond Pasen een vijfdaagse meditatiecursus, waarin technieken worden onderwezen om latente functies te wekken.



BUQI INSTITUTE BELGIUM
Julius de Geyterstraat 80
2660 Antwerpen
België



