

BUQI INSTITUTE INTERNATIONAL
Nieuwsbrief oktober 2007

Met cursusoverzicht voor 2008

Beste Buqi vrienden en vriendinnen,

"Het jaar 2008 wordt een bijzonder jaar voor Qigong en Taiji. Dr. Shen Hongxun noemt het 'de tweede Qigong-lente'."
(Artikel op pagina 2)

Chinees nieuwjaarsfeest

België	Nederland
2 februari 2008 Mortsel sofie@buqi.net	9 februari 2008 Den Bosch nederland@buqi.net

Lessen met Dr. Shen Hongxun

2-3 februari 2008 Yi Jin Jing Mortsel info@buqi.net	6-10 februari 2008 Buqi Kliniek Den Bosch nederland@buqi.net
29 maart - 2 april 2008 Taiji 37 Gent info@buqi.net	19-23 april 2008 Meditatie Ossendrecht nederland@buqi.net
6-10 augustus 2008 Buqi masterclass: Ziekten veroorzaakt door geesten Ossendrecht nederland@buqi.net	1-5 november 2008 Masterclass Details & locatie nader te bevestigen

Taiji Tui Shou (duwende handen) Weekends in Nijmegen

10-11 nov. 2007 Dr. Shen Hongxun	1-2 dec. 2007 Shen Zhengyu & Jan Willem van Overdam	19-20 jan. 2008 Shen Zhengyu & Jan Willem van Overdam	16-17 feb. 2008 Shen Zhengyu & Jan Willem van Overdam
8-9 Maart 2008 Dr. Shen Hongxun	12-13 April 2008 Shen Zhengyu & Jan Willem van Overdam	17-18 mai 2008 Shen Zhengyu & Jan Willem van Overdam	14-15 juni 2008 Shen Zhengyu & Jan Willem van Overdam

Lessen met Shen Jin

Georganiseerd door Buqi Instituut België

1-5 augustus 2008 TaijiWuxigong Gent info@Buqi.net	21-24 augustus 2008 E-mei Daoyin Mortsel info@Buqi.net
TaijiWuxigong weekends	
Mortsel (BE)	Den Haag (NL)
10-11 nov. 2007 1-2 maart 2008 24-25 mei 2008 25-26 okt. 2008	23-24 februari 2008 7-8 juni 2008 8-9 nov. 2008

Doe mee en sluit je aan bij *'de tweede Qigong-lente'*

Het jaar 2008 wordt een bijzonder jaar voor Qigong en Taiji. Dr. Shen Hongxun noemt het 'de tweede Qigong-lente'.

Acht jaar geleden viel voor de Qigong beweging in China de winter in. De oorzaak hiervan lag in de vele problemen die, direct of indirect, door Qigong waren ontstaan. Niet alleen waren er politieke motieven voor de Chinese overheid om Qigong te bestrijden, ook om andere redenen kwam de naam 'Qigong' in een kwaad daglicht te staan. Charlatans en straatgoochelaars prezen hun kunsten aan onder de noemer 'Qigong' en er waren veel slecht opgeleide Qigong-leraren. Doordat deze het concept van 'Qi' in Qigong niet goed begrepen of zelfs helemaal niet kenden, wisten ze eigenlijk niet goed wat ze aan het onderwijzen waren. Vaak leidde deze verkeerde informatie bij de beoefenaars zelfs tot abnormale en ongezonde resultaten. Dat de Chinese overheid op zeker moment alle

Qigong-beoefening verbod, was dus eigenlijk niet eens zo verwonderlijk. Hierdoor stagneerde de ontwikkeling van Qigong in de hele wereld.

Op dit moment is het tij aan het keren. Er is een nieuwe overheid en de Olympische spelen zijn in aantocht. Steeds meer westerse toeristen vinden hun weg naar China, nieuwsgierig naar alles wat dit land te bieden heeft, inclusief Qigong. Deze hebben onder andere interesse in Qigong en zij willen er graag meer van weten. Vooruitlopend op de groeiende vraag naar informatie, heeft het Chinese ministerie van sport een orgaan in het leven geroepen dat werkt onder de naam: 'Controlegroep voor gezondheids-Qigong'. Deze nieuwe organisatie heeft vier boeken met Qigong-oefeningen gepubliceerd en stuurde delegaties naar verschillende westerse landen om deze 'Chinese overheids-Qigong' onder de aandacht te brengen. Op zich is dat goed nieuws. Het slechte nieuws is echter dat deze 'Controlegroep' het belangrijkste aspect van Qigong (= Qi-oefeningen) heeft genegeerd en weggelaten: het concept 'Qi' zelf.

Wu Qing Xi en Liu Zi Jue

Twee van de nieuw gepubliceerde boeken zijn getiteld 'Wu Qing Xi' ('Vijf Dieren Spel') en 'Liu Zi Jue' ('Zes Klanken Formule'). In het Buqi systeem kennen we deze twee methodes als de Dieren-Daoyin en de Klank-Daoyin. Dr. Shen Hongxun onderwijst ons steeds zeer nadrukkelijk de *interne beweging* van beide methodes, zoals ze oorspronkelijk bedoeld zijn. Dr. Shen begreep ook als eerste dat de manier waarop de 'Zes Klanken Formule' sinds de jaren 1980 algemeen wordt onderwezen op ernstige misverstanden berust. Dr. Shen corrigeerde deze misverstanden in zijn Klank-Daoyin lessen. De verwarring is ontstaan toen iemand de oorspronkelijke oud-Chinese tekst foutief vertaalde naar hedendaags Chinees. Met de beste bedoelingen interpreteerde hij de antieke karakters en hun uitspraak volgens het hedendaagse Mandarijn, zich niet bewust van hun oorspronkelijke betekenis en uitspraak. Een voorbeeld: het oude karakter voor één van de oefeningen zou tegenwoordig vertaald moeten worden als 'fluiten'. Omdat de beste man dit niet begreep, liet hij zijn studenten steeds het woord 'fluiten' herhalen als een soort mantra, in plaats van dat hij ze gewoon liet fluiten! Dezelfde vergissing ontstond in de andere oefeningen van de 'Klankformule', bijvoorbeeld met het werkwoord 'blazen'. Op deze manier beoefend, zullen de oefeningen van de Klankformule weinig effect hebben, laat staan dat ze interne beweging opwekken.

Buqi-studenten zijn in de gelegenheid geweest om zowel de Wu Qing Xi als de Liu Zi Jue op de oorspronkelijke manier te bestuderen. Om een diepgaander begrip en dus een groter effect te bereiken is slechts meer oefening nodig. Het is belangrijk dat Buqi-studenten doorgaan met het verdiepen van hun oefening zodat zij zelf leraar kunnen worden en zo spoedig mogelijk hun kennis aan anderen kunnen doorgeven.

Yi Jin Jing

Een ander boek uit de reeks van vier is 'Yi Jin Jing'. Algemeen wordt aangenomen dat de lessen in dit boek afkomen van de Indiase monnik

DaMu. De vroegste editie van 'Yi Jin Jing' kan echter worden teruggevoerd tot de Ming dynastie. De meeste oefeningen van de Yi Jin Jing lijken op sommige oefeningen van de twaalf E-Mei Daoyin. 'Yi' betekent 'verandering', 'Jin' wijst op de spieren en 'Jing' staat voor 'boek'. De 'Yi Jin Jing' is dus een boek dat de lezer inwijdt in een oefenmethode die het lichaam soepel maakt.

Ba Duan Jin

Het vierde boek is de 'Ba Duan Jin' ('Acht Stukken Brokaat'). Dit is een introductie in een verzameling gymnastiek oefeningen. De oorspronkelijke methode stamt uit de Ming Dynastie. Iedere oefening was getekend op een lap brokaat, een speciaal type zijde met een opgewerkt patroon. Er waren in totaal acht oefeningen, wat de herkomst van de naam verklaart.

Activiteiten

Op twee en drie februari nodigen we dr. Shen Hongxun en Shen Jin uit om in Antwerpen de Yi Jin Jing te onderwijzen. Op twee februari is er tevens een eet & dansfeest ter ere van het Chinese nieuwjaar. Dit is meteen een goede gelegenheid voor al onze Buqi vrienden om elkaar te ontmoeten en samen een leuke tijd te hebben.

Voor aspirant Qigong-leraren biedt de tweede Qigong-lente een geweldige kans om de eerste stappen te zetten. Veel mensen binnen de Buqi groep hebben nu een grondige basis bereikt. Nu is de tijd om een stap verder te gaan en door te groeien naar het niveau van leraar. Het Buqi instituut zal binnenkort een **Professionele Taijiwuxigong Opleiding** gaan aanbieden. Deze wordt waarschijnlijk gehouden in Ossendrecht (Nederland) en anders in een andere locatie die zowel voor Belgen als Nederlanders eenvoudig te bereiken is.

We willen graag dat dr. Shen doorgaat met het onderwijzen van Taiji37 en Taiji krachten. De volgende cursus wordt een combinatie van beide en zal plaatsvinden in Gent van 29 maart tot en met 2 april 2008.

Een ander gebied dat de bijzondere interesse heeft van velen is meditatie. Je zult waarschijnlijk blij zijn te horen dat dr. Shen doorgaat met het geven van meditatielessen. De eerstvolgende meditatie vindt plaats in Ossendrecht, Nederland. Een aantal van jullie heeft al eerder les gehad op deze locatie: midden in de natuur gelegen biedt het een ideale omgeving voor meditatie. We kunnen deze keer echter maar 40 bedden krijgen (in één- en tweepersoonskamers), dus we raden je aan op tijd in te schrijven. Wanneer je niet al te ver weg woont, kun je natuurlijk ook thuis slapen. We zullen ook uitkijken naar hotels en pensions in de omgeving.

De **Buqi behandelcursus voor gevorderden** gaat dit jaar over het gebruik van Buqi voor de behandeling van ziekten veroorzaakt door geesten. Deze wordt gehouden van 6-10 Augustus in Gent, België.

Professionele Taiji

In november 2005 begon de professionele Taiji opleiding in Nijmegen en deze is inmiddels op de helft. Dit is de eerste maal dat een dergelijke opleiding, die tot professionele kwalificatie leidt, wordt aangeboden. Het was en is dr. Shen's wens om meer hoogwaardige Taiji leraren op te leiden. Velen hebben aan de lessen deelgenomen, maar om verschillende redenen zijn sommige deelnemers na de Taiji-vorm reeks afgehaakt. Zij hebben hun opleiding dus helaas niet afgemaakt.

Naar aanleiding hiervan vertelt dr. Shen de volgende anekdote:

"Een Chinese Taiji leraar vroeg mij eens: 'dr. Shen, kan ik eigelijke wel Taijiquan onderwijzen? Ik ben namelijk niet zo bekend met de beoefening van duwende handen.' Ik antwoordde hem: 'Je bent nu een Taiji leraar en je kan dus Taijiquan onderwijzen. Je kent echter maar één deel van Taijiquan. Ik raad je aan dit voor jezelf te houden en je studenten niet te vertellen dat je maar een deel kent.' "

Om Taiji te begrijpen moeten we het volledig bestuderen: met al zijn verschillende onderdelen en aspecten. Taiji Tuishou of duwende handen is een onderdeel van Taijiquan; zonder Tuishou is onze kennis van Taiji niet compleet. Daarom willen we alle Taiji leraren en aspirant-leraren aansporen om hun studie te verbreden en alle verschillende onderdelen, inclusief duwende handen, toe te voegen aan hun kennis. Bestudeer het net zo lang tot je de techniek op een hoog niveau beheerst.

Duwende handen is niet alleen een techniek van kracht tegen kracht. Duwende handen kan verschillende doelen dienen en heeft daarom ook verschillende technieken. De toegepaste techniek moet het relevante doel dienen. Eén belangrijk doel is het oefenen van het lichaam en de geest om soepeler en gevoeliger te worden. Dr. Shen zal duwende handen onderwijzen in Nijmegen op 10 en 11 November 2007.

Met vriendelijke groet,
namens het Buqi team,

Ute Lüttich