

Buqi Nieuwsbrief

januari 2007

Artikelen:

- Gelukkig nieuwjaar! – 2
- Vertaling: Zhang Sanfong - 6
- Artikel: Namen en bijnamen - 8
- Gefeliciteerd! / Buqi examen 2006 - 11
- De principes van het Qi acupunctuur proces - 13
- Twee traditionele oefensystemen - 15
- Brief van Chris Vine - 16
- Stuur ons foto's en verhalen! - 16
- Inschrijven voor cursussen – 18
- Foto: Fahai Lama - 19

Cursusdata:

- *Chinees nieuwjaarsfeest 2007 – 2*
- *Voorgenomen toekomstige cursussen met dr. Shen Hongxun - 4*
- *Taiji congres - 5*
- *Professionele Taiji opleiding - 6*
- *Internationale cursussen 2007 - 7*
- *Cursussen in Nederland 2007 - 7*
- *Buqi opleiding 2007 - 10*
- *Avondlessen in België - 14*



Chinees Nieuwjaarsfeest 2007

| Engeland | België | Frankrijk |
|--|--|---|
| Bristol | Antwerpen | Sète |
| Zaterdag 10 februari (tijdens Klankdaoyin cursus) | Zaterdag 17 februari (tijdens Klankdaoyin cursus) | Zaterdag 24 februari (tijdens Wuxigong cursus) |

Gelukkig nieuwjaar!

Beste vriend(in),

Veel geluk gewenst in het jaar van het varken. Dat je ruggengraat maar lang en sterk moge worden! Indien mogelijk zou je wellicht *alles* willen weten. Maar op dit ogenblik wil je waarschijnlijk vooral weten welke activiteiten het Buqi Instituut in 2007 voor je in petto heeft.

Om te beginnen gaan we uiteraard het begin van het jaar van het varken vieren met een Chinees nieuwjaarsfeest. Iedereen weet dat varkens dik en vet zijn; dit betekent dat het jaar van het varken ons allemaal geluk en overvloed kan brengen. Wanneer we het goed aanpakken voelen we ons aan het eind van het jaar allemaal zeer fit en zien we er jonger en slanker uit.

Het afgelopen jaar hebben veel studenten de mogelijkheid gehad om hun oefening naar een hoger niveau te tillen. Vooral tijdens de cursus Buqi diagnose was er speciale informatieoverdracht die de meeste deelnemers heeft geholpen om een bijzondere fysieke en mentale staat te bereiken. Velen hebben de daoyin, de behandelweekends en het examen afgerond. Hierdoor zijn zij Buqi therapeuten geworden en in staat om mensen te helpen.

In de Taiji37 cursus hebben we meer gedetailleerd dan voorheen de kennis uit de Nanpai school van Taiji besproken. Ook in Nijmegen is de cursus Taiji37 vorm afgerond. Het is wel noodzakelijk dat iedereen verdergaat met oefenen om de vorm beter te leren begrijpen en de eigen ontwikkeling te bevorderen.

Tijdens de jaarlijkse Taijiwuxigong zomercursus hebben we nauwkeuriger de fysieke aspecten van de verschillende oefeningen onderzocht en besproken hoe dit samenhangt met de verbetering van de gezondheid. In Londen hebben veel mensen Shen Jin's E-Mei lessen gevolgd. Zij zullen hebben gemerkt dat de E-Mei daoyin zeer zware oefeningen zijn! Onthoud dan maar dat dit soort van intensieve oefening, ondanks alle spierpijn, een kortere route kan zijn om sterke interne krachten te ontwikkelen.

Het leven kan verwarrend zijn en sommige mensen zijn niet helemaal zeker over waar ze zijn en wat ze hebben. Zij proberen soms een andere meester te vinden zoals je een nieuwe paraplu zou uitzoeken. Deze mensen gedragen zich als schapen die een herder nodig hebben om de weg te wijzen.

Buqi is een kenniscentrum. Het denken over geneeskunde ondergaat in deze tijd een ingrijpende verandering: het zal zich verplaatsen van de huidige centrale theorie van chemicaliën en antibiotica naar de theorie van lichaamshouding en energiekrachten. De theorie van de dubbele vicieuze cirkel levert een compleet beeld op het ontstaan van de meeste ziekten. We moeten deze theorie echter dieper bestuderen om ze duidelijker te begrijpen. Tijdens de Buqi klinische trainingen van het afgelopen jaar werd eens te meer voor iedereen duidelijk dat *effectieve behandeling niet mogelijk is zonder een accurate diagnose van de dubbele vicieuze cirkel*. Begrip van de dubbele vicieuze cirkel geeft richting aan een behandeling en zelfvertrouwen aan de Buqi therapeut. Het zal hem of haar helpen zich te ontwikkelen van een schaap naar een herder en het voortouw te nemen in deze noodzakelijke vooruitgang in de medische theorie.

In augustus 2007 gaat dr. Shen Hongxun met pensioen. Dit betekent dat de hoeveelheid cursussen die hij zelf geeft zal afnemen. Hij belooft echter door te gaan met het geven van masterclasses en lessen voor gevorderden en hij zal het Buqi Instituut blijven steunen bij de organisatie van lessen. Er komen meer verschillende professionele opleidingen in de verschillende takken van Buqi, Taijiwuxigong en Taiji. Shen Jin en gevorderde student-leraren zullen meer lessen geven in verschillende landen en in de toekomst zullen meer nieuwe leraren afstuderen. Buqi is pas de eerste mijlpaal gepasseerd, de reis is nog lang. We moeten samenwerken en elkaar ondersteunen om sterk te worden. Alleen op deze manier kan de hele mensheid voordeel hebben bij Buqi, Wuxigong en Taiji 37.

Vaak wordt ons gevraagd of een Buqi therapeut ook andere disciplines zoals acupunctuur moet bestuderen. Meer studie is natuurlijk altijd goed, maar het Buqi systeem heeft zijn eigen vorm van acupunctuur: Buqi acupunctuur. Dit jaar geeft Dr. Shen een cursus Qi Acupunctuur in Frankrijk. Dit is een cursus voor gevorderden, speciaal voor acupuncturisten. De eerste van de drie lessen vindt plaats in Valence (Zuid-Frankrijk), van 9 tot 11 maart 2007. Deze cursus wordt in de toekomst waarschijnlijk ook in andere landen gehouden.

Wij hopen je spoedig weer te ontmoeten. Met vriendelijke groet, het Buqi team.

Voorgenomen toekomstige cursussen met dr. Shen Hongxun (Nader te bevestigen)

| | 2007-2008 | 2008-2009 | 2009-2010 |
|-----------|--|---|--|
| september | | | Buqi voor gevorderden: 'diabetes' (China) |
| november | Buqi voor gevorderden: 'rugpijn' (Lille) | Buqi voor gevorderden: 'Ziekten veroorzaakt door geesten' | |
| april | Meditatie (Lille) Taijijin (Gent) | Meditatie (Lille) Taijijin (Gent) | Meditatie (Lille) Taijijin (Gent) |
| juli | Taiji 37 Nanpai* (Gent) Taijiwuxigong voor leraren | Taiji 37 Nanpai* (Gent) Taijiwuxigong voor leraren | Taiji 37 Nanpai* (Gent) Taijiwuxigong voor leraren |
| augustus | | Buqi diagnose | Buqi voor gevorderden: kliniek |

* Inclusief: zelfverdediging voor kinderen

De bovengenoemde cursussen zijn een voorlopige keuze van onderwerpen. Suggesties voor andere onderwerpen die je graag behandeld zou zien zijn welkom.

Dr. Shen Hongxun nodigt u uit deel te nemen aan zijn laatste openbare les.

25 - 29 juli 2007
Gent - België

Taiji congres

- Ontvang complete informatie-transmissie over de verschillende door Dr. Shen Hongxun onderwezen methoden.
 - Lessen in Buqi, Taiji37, Taijiwuxigong en Wuxi Meditatie.
- Taiji en Qigong festival met verschillende activiteiten en demonstraties.



Dr. Shen Hongxun

De naam dr. Shen Hongxun is een begrip in het veld van Taiji en Qigong. Gedurende meer dan vijftig jaar gaf hij les in en bestudeerde hij Taijiquan en verschillende andere oefenmethodes. Hij is ook geschoold als arts in zowel reguliere als Chinese geneeskunde. Deze combinatie hielp hem de krachtige helende functies van de aardekracht en spontane beweging te ontdekken en te verklaren. Gebaseerd op deze kennis ontwikkelde hij het Taijiwuxigong oefensysteem. Ook ontdekte en ontwikkelde hij het idee van overdracht van gezondheidsinformatie, dat het centrale begrip is in zijn Buqi energitherapie systeem. Dr. Shen streeft continu naar verdere verdieping en integratie van zijn kennis. Eén van zijn belangrijkste ontdekkingen is dat de ware essentie van energie-oefeningen ligt in het openen van het centrale kanaal en het ontwikkelen van Taiji krachten (interne energie). Dr. Shen gebruikt Taiji krachten dagelijks om ziekte te voorkomen en te behandelen en natuurlijk voor vechtkunst.

Buqi Instituut Internationaal en Shen Hongxun College

Het Buqi Instituut Internationaal en Shen Hongxun College hebben tot doel een bijdrage te leveren aan een beter begrip van de Chinese cultuur. Zij willen een brug bouwen tussen het oosten en het westen, vooral met betrekking tot gezondheid. Het belangrijkste aandachtspunt is de ontwikkeling van het Buqi systeem, er wordt echter ook les gegeven in taiji, qigong met spontane beweging, meditatie en daoyin. Buqi cursussen en andere lessen worden aangeboden in België, Nederland, Engeland, Frankrijk en de Verenigde Staten.



Buqi Instituut Internationaal en **Shen Hongxun** College

B +32 32 81 05 32 NL +31 26 36 13 672
info@buqi.net www.buqi.net



Inschrijfinformatie Taiji Congres

Datum 25-29 juli 2007
Locatie Universiteit Gent
Kosten € 300

Accommodatie
Verschillende locaties, te bevestigen.
Kosten van vol pension: ±42 euro p.p./nacht.
Inschrijven
Schrijf je a.u.b. op tijd in! Meer informatie vindt u bij 'Inschrijven voor cursussen' op pagina 18.

Zhang Sanfong

In de meeste boeken over taijiquan wordt Zhang Sanfong beschreven als een Taoïstische monnik die de oprichter was van taijiquan. Historische geschriften zoals de 'MingSi' bevatten hiervoor echter geen enkel bewijs.*

Zhang Sanfong

Vertaald uit de MingSi

Zhang Sanfong was afkomstig uit de staat YiZhou in het gewest LiaoDong. (Gelegen in wat nu bekend staat als de Nei Monggol of Binnenste Mongoolse autonome regio. In Zhang Sanfongs tijd stond dit gebied onder Mongoolse heerschappij.) Zijn twee voornamen waren eigenlijk QuanYi en QunSi. (Zhang was de familienaam.) Sanfong was zijn bijnaam, en omdat hij zich niet graag waste noemde men hem vaak 'Vieze Zhang'. Hij had een sterk en groot lichaam en de vorm van de rug was als een schildpad en een kraanvogel. (Dit betekent dat hij er uitzag als een onsterfelijke, omdat schildpadden en kraanvogels dieren zijn die lang leven.) Hij had grote oren en ronde ogen, de snor en baard staken uit als naalden. Of het nu ijskoud was of heet, hij droeg altijd alleen maar monnikskleren. Hij kon heel veel ineens eten, maar kon het ook dagen of zelfs een paar maanden uithouden zonder voedsel. Hij kon naar een pagina in een boek kijken om de inhoud te kennen en nooit meer te vergeten. Men zegt dat hij duizend kilometer in een dag kon afleggen.

Hij neuriede vaak en kon met iedereen vrijelijk praten over ieder onderwerp. Hij had de verschillende heuvels van de Wudan berg bezocht en vertelde mensen dat deze berg een zeer goede toekomst had, ook al ging dit gebied (inclusief de heuvels van Wulong, Nanyian en ZhiXiao) in die tijd gebukt onder oorlog. Zhang Sanfong en een paar van zijn studenten reisden naar de Wudan berg en bouwden er een zaal waar zij korte tijd woonden.

De eerste Keizer van de Ming Dynastie, Zhu Tai Zhu, hoorde hiervan. Tijdens HongWu (de naam van het 24ste jaar van zijn heerschappij) stuurde hij mensen om Zhan Sanfong en zijn studenten uit te nodigen maar ze waren verdwenen.

...

In 1416, in het midden van de YungLe periode (de periode dat keizer Zhu Chen Zhu aan de macht was: 1403-1424) stuurde de keizer Hu Ying en de eunuch Zhu Xian er op uit met een geschreven uitnodiging om Zhang Sanfong te vinden. Na een aantal jaren hadden zij hem echter nog steeds niet gevonden. Toen vroeg de Keizer Go Jing en Zhang Xing om 300.000 arbeiders te leiden, waarbij ze miljoenen eenheden zilver uitgaven, om tempels te bouwen in de TaiHe heuvels in het gebied dat Wudan berg genoemd wordt.

**De MingSi is een collectie van 1000 boeken over Chinese geschiedenis.*

Professionele Taiji 37 opleiding in Nederland

| Zwaard |
|---------------------|
| 1. 27-28 jan 2007 |
| 2. 10-11 feb 2007 |
| 3. 10-11 mrt 2007 |
| 4. 07-08 april 2007 |
| 5. 19-20 mei 2007 |
| 6. 16-17 juni 2007 |

| Duwende handen |
|----------------|
| 1. sept 2007 |
| 2. okt 2007 |
| 3. nov 2007 |
| 4. dec 2007 |
| 5. jan 2008 |
| 6. feb. 2008 |

| San Shou (partnervorm) | |
|------------------------|-------------------|
| 1. maart 2008 | 7. november 2008 |
| 2. april 2008 | 8. december 2008 |
| 3. mei 2008 | 9. januari 2009 |
| 4. juni 2008 | 10. februari 2009 |
| 5. september 2008 | 11. maart 2009 |
| 6. oktober 2008 | 12. april 2009 |

Internationale cursussen 2007*

*Internationale cursussen worden vertaald naar het Nederlands, Engels en Frans.

| Cursus | Met leraar | Locatie | Datum |
|--|----------------------------------|-------------------|--------------------|
| Klankdaoyin | Dr. Shen Hongxun | Antwerpen, België | 16-18 februari |
| Taiji 37 | Dr. Shen Hongxun | Gent, België | 31 maart - 4 april |
| Meditatie | Dr. Shen Hongxun | Lille, Frankrijk | 14-18 april |
| Taiji Kachten | Dr. Shen Hongxun | Nijmegen, Holland | 25-27 mei |
| Taiji Zwaard | Dr. Shen Hongxun Shen Zhengyu | Antwerpen, België | 6-10 juli |
| TaijiWuxigong | Dr. Shen Hongxun Shen Jin | Gent, België | 11-15 juli |
| E-Mei | Shen Jin | Antwerpen, België | 24-26 augustus |
| Taiji Congres 25-29 juli in Gent België | | | |

Schrijf je alsjeblieft zo vroeg mogelijk in voor de internationale cursussen!

Dit geldt in het bijzonder voor het Taiji Congres.
Lees a.u.b. 'Inschrijven voor cursussen' op pagina 18.

Cursussen in Nederland 2007

| Cursus | Met leraar | Locatie | Datum |
|--|------------------|-----------|------------|
| Klankdaoyin | Dr. Shen Hongxun | Den Bosch | 4-6 mei |
| Buqi Kliniek | Dr. Shen Hongxun | Den Bosch | 16-22 juli |
| Taiji Congres 25-29 juli in Gent België | | | |

Taiji lessen door het Taiji Centrum

Met Meester Shen Zhengyu Brasschaat – Kapellen – Oud-Turnhout – Turnhout
+32(0)475 81 06 20 - taiji.centrum@skynet.be - www.taijicentrum.org

Namen en bijnamen

door dr. Shen Hongxun

Mijn naam is Shen Hongxun. Shen is mijn familienaam en HongXun is mijn voornaam. Volgens Chinese traditie wordt een persoon altijd aangesproken met beide namen: eerst de familienaam, gevolgd door de persoonsnaam. Wanneer iemand me zou aanspreken met Hongxun Shen zou ik niet begrijpen dat hij het tegen mij had, want dat is niet mijn naam.

Van huis uit ben ik katholiek en mijn doopnaam is Antonio. Toen ik nog een kleine jongen was, noemden de priesters en nonnen in de kerk mij Antonio Shen, wat ik plezierig vond. Tweeëntwintig jaar geleden gaf mijn leraar Fahai Lama mij de naam FoRe. 'Fo' betekent Boeddha (in dit geval: 'lid van Boeddha's familie'), 'Re' is 'zon'.

Op zeker moment woonde ik in het gebied 'TianSan' (hemelberg) in de provincie Xinjiang (noordwest China). TianSan is in werkelijkheid een lange keten van hoge bergen die zich over meer dan 1000 kilometer uitstrekt. De hoogste toppen zijn meer dan 4000 meter hoog. Dit gebied wordt bevolkt door mensen van het Kazak volk en verder woont er wat medische staf zoals dokters en verpleegsters, meestal van Han afkomst. Mijn Taijiquan studenten daar noemden mijn Taiji systeem 'TianSan Pai' (de Hemelberg school) en ze noemden mij 'TianSan XianShen' (Hemelberg leraar). TianSan was in deze regio ook een populaire voornaam; veel zoons en kleinzons van mijn collega's kregen deze naam. Omdat er zo veel TianSans waren, vroeg ik mijn leerlingen mij niet langer TianSan XianShen te noemen.

Meer dan twintig jaar lang werd ik geen TianSan XianShen meer genoemd en ik was deze naam bijna vergeten. In 1989 nodigden de 'American Qigong society' en de 'New York Taijiquan Association' mij uit om les te komen geven in New York. Ze plaatsten een artikel in een Chineestalige krant om de gebeurtenis aan te kondigen. In dit artikel werd ook vermeld dat ik voorheen TianSan XianShen werd genoemd. Een paar dagen nadat het artikel was geplaatst ontving ik een telefoontje. Tot mijn verbazing kreeg ik een man aan de lijn die mij op zeer kwade toon vertelde dat ik de naam TianSan XianShen niet mocht gebruiken omdat hij zelf al zo heette. Ik vroeg hem wie hij was en hij antwoordde: "Ik ben TianSan XianShe." (XianShe betekent 'gezichtlezer'). Onze namen leken dus op elkaar maar ze waren niet precies hetzelfde. Het was echter vooral het eerste deel van de naam, TianSan, waar hij recht op meende te hebben. Daarom vroeg ik hem: "Denk je soms dat je de Chinese Keizer bent?". Vroeger was het in China, in tegenstelling tot in westerse landen, verboden om dezelfde naam te hebben als de Keizer. Een naam mocht heel erg lijken op de naam van de Keizer, maar het geschreven karakter moest een beetje anders zijn, al

was het maar een lijn of een punt verschil. Ik zei hem: "Wat je me vraagt is moeilijk, en hoe dan ook ben je te laat! Ik kan niet veranderen en ik hoef niet te veranderen, want in Amerika is er geen wet die mensen verbiedt de naam TianSan of welke naam dan ook te gebruiken. Zijn er hier geen mensen met dezelfde naam als de Amerikaanse president?" Plotseling werd de man heel verontschuldigend en beëindigde snel het gesprek.

Het lijkt erop dat er zelfs mensen zijn die aanstoot nemen aan mijn Chinese familienaam! Ooit ontving ik een anoniem telefoontje in mijn kantoor in België en kreeg te horen: "Je mag jezelf geen Shen noemen". De man legde uit: "Chen is de naam van mijn Taijiquan meester, dus je kan deze naam niet gebruiken." Blijkbaar kon deze persoon een 'C' en een 'S' niet van elkaar onderscheiden. Mijn familienaam is Shen, niet Chen. Ik zou mezelf nooit Chen willen noemen, want de genen van de Shen familie lijken totaal niet op die van de Chen familie. Het is dus onmogelijk ze met elkaar te verwarren.

Een Chinese mop

Wat je eerst moet weten:

Het Chinese woord voor 'familienaam' is Xing. Wanneer iemand zichzelf bijvoorbeeld Xing Jiao noemt, zegt hij dat zijn familienaam Jiao is. Xingjiao (let op het verschil in schrijfwijze) betekent echter ook iets heel anders. Letterlijk vertaald betekent Xingjiao: 'samenkomst der geslachten', de officiële medische term voor seksueel contact.

Meneer Jiao wordt na een succesvolle operatie ontslagen uit het ziekenhuis. De dokter drukt hem op het hart zich bij thuiskomst een tijdlang te onthouden van Tong Fang. ('Tong Fang' is een eufemisme voor fysieke intimiteit en betekent letterlijk vertaald: 'samen in één kamer', in dit geval met je vrouw.) Meneer Jiao begrijpt het niet en zegt: "Dokter, dat is onmogelijk! Mijn huis is klein en heeft maar één kamer!". De dokter probeert het nog eens iets explicieter uit te leggen: "Wat ik bedoel te zeggen is: doe geen Tong Chuong." ('Tong Chuong' betekent letterlijk vertaald: 'samen in één bed'. - Chinezen praten niet openlijk over seks). Meneer Jiao begint zich op te winden en antwoordt: "Dokter, dat is ook moeilijk! Ik heb maar één bed en ik kan toch niet op de vloer gaan slapen!". Ten einde raad zegt de dokter: "Man, ik probeer je duidelijk te maken dat je geen Xingjiao mag hebben!" Maar meneer Jiao is een ongeschoolde boer en begrijpt geen medische termen. Hij roept: "Dokter, al mijn voorouders heetten Xing Jiao! Als ik niet langer Xing Jiao kan heten, wie ben ik dan?"

Gelukkig waren mijn voorouders van de Xing (familie) Shen. Waren zij van de Xing Jiao geweest, dan zou ik vandaag alleen maar een monnik kunnen zijn.

Cursussen van de *BUQI* opleiding 2007

De zwart gedrukte cursussen zijn de laatste cursussen van de huidige professionele Buqi opleiding in 2007. Na de zomer van 2007 zal de Buqi opleiding doorgaan in een nieuwe vorm.

| | | UK | | België | Nederland | Frankrijk |
|----------------------|----------|---|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| | | Brighton | Bristol | Antwerpen | Den Bosch | Valence |
| Algemene Buqi | | August 2005 | July 2005 | juli/juillet 2005 | Oktober 2005 | Oct 2005 |
| Buqi Daoyin | 1 | 9 – 11 December 2005 | 18 - 19 Nov 2006 | 30 sept-1 okt/oct 2006 | 14-15 okt 2006 | 17-18 dec 2005 |
| | 2 | 11 – 12 February 2006 | 9 - 11 feb. 2007 (klank) | 11-12 nov 2006 | 9-10 dec 2006 | 4-5 mars 2006 |
| | 3 | 13 –14 May 2006 | 24 - 25 maart 2007 (dieren) | 16-18 feb. 2007 (klank) | 17-18 maart '07 (liggend) | 3-5 juni 2006 (Son) |
| | 4 | 24 – 25 June 2006 | 5 - 6 mei '07 (liggend) | 12 - 13 mei '07 (liggend) | 4 - 6 mei 2007 (klank) | 30 sept-1 oct. 2006 |
| Diagnose | | 11-17 August 2006 in Mortsel (Antwerp) Belgium | | | | |
| Behandeling | 1 | 25 – 26 Nov. 2006 | 5 – 6 Nov. 2005 | 30 sept-2 okt/oct 2005 | 14-15 okt 2005 | 11-12 nov. 2006 |
| | 2 | 3 – 4 feb. 2007 | 18 - 19 Feb. 2006 | 4-5 feb/fév 2006 | | 27-28 jan 2007 |
| | 3 | 28 – 29 april 2007 | 25 - 26 March 2006 | 18-19 maart/mars 2006 | | 17-18 maart 2007 |
| | 4 | 16 –17 juni 2007 | 17 - 18 June 2006 | 10-11 juni 2006 | | 2 - 3 juni 2007 |
| Kliniek | | 25-30 aug. 2007 | 21 - 27 Oct. 2006 | 18-24 augustus 2006 | 16 - 22 juli 2007 | 26 juni -1 juli 2007 |
| Examen | | 23-24 juni 2007, per e-mail. Schrijf je op tijd in! | | | | |
| Diploma | | 29 juli 2007 | | | | |

BUQI schriftelijk examen

GEFELICITEERD!

In juni 2006 is er een schriftelijk examen afgenomen bij studenten van de professionele opleiding tot Buqi therapeut. We zijn verheugd te kunnen verklaren dat de volgende Buqi studenten dit examen succesvol hebben afgelegd:

Henny Cho Chia Yuen

Danny De Raedt

Theo Deceulaer

Astrid Dobbelaar

Helen Ijsselmuiden

Peter Janssen

Maarten Keijzers

Frank Liew-On

Lot Matthes

Astrid Mulder

Annie Niessen

Jos Nollen

Annemie Smets

Menno Start

Wim Swinnen

Joop Van Deelen

Walter Van Den Bergh

Luc Van Mechelen

Marianne Verbeek

Minke Westra

Henny Zerstegen

Het afstuderen zal gevierd worden in de zomer van dit jaar (datum wordt t.z.t. bekendgemaakt). Bij deze gelegenheid zullen de Buqi diploma's worden uitgereikt aan de nieuwe Buqi therapeuten. In de tussentijd: iedereen van wie de naam op de lijst staat heeft toestemming van Buqi Instituut Internationaal / Shen Hongxun College om professioneel Buqi te beoefenen. Indien je hiervan geschreven bevestiging nodig hebt voor de verzekering e.d. kun je contact met ons opnemen.

Een aantal van jullie moet nog enkele van de tien verplichte gevalstudies inleveren. Doe dit voor de zomer, zodat je kunt deelnemen aan de afstudeerceremonie.

In het weekend van 23-24 juni is er nog een mogelijkheid om het schriftelijke examen af te leggen. Schrijf je hiervoor op tijd in via **info@buqi.net**.

Advanced course of Acupuncture

Qi Needling

*Transmit Qi to your patient to create and direct internal movement
for the elimination of Binqi/Xieqi*

Three seminars in France with **Dr. Shen Hongxun**
9-11 March / 28-30 September / 23-25 November 2007
Valence (South of France)

BUQI Lyon



Buqi Lyon
La Planche, 07360
Dunière sur Eyrieux, France

+31 (0)485 523 929 (NL) - +32 (0)3 281 0532 (B)
buqibelgium@buqi.net - www.buqi.net

Booking form Qi Acupuncture Valence

Name:

Address:

E-mail:

- I book for the following seminars:
(Fee per seminar: € 280,-)
- Seminar 1: Develop your own energy force
9-11 March 2007, Valence (South of France)
- Seminar 2: Needling with energy force
28-30 Sept. 2007, Valence (South of France)
- Seminar 3: Different needling techniques
23-25 Nov. 2007, Valence (South of France)
- Please send information about accommodation

Date:

Signature:

Qi Acupuncture

The most important aspect of the work of an acupuncturist is to provoke an internal movement within the patient to guide pathogenic factors (Binqi or Xieqi) out of the patient's body and to change its quality. This internal movement can be perceived by the patient as 'qi-sensation'.

There are many different qi-sensations, each one being triggered by a particular treatment technique chosen to treat a certain condition. Undoubtedly most acupuncturists are able to provoke a qi-sensation within their patient. The crucial point however is the ability to control and guide the qi flow.

In ancient times early acupuncturists used their own internal energy force (Dantian force) to change, move and expel Binqi. They transmitted their energy force through the needle directly to the problem area in the patient's body. Acupuncturists who are able to do this can give much more powerful and effective treatment.

During the three parts of this training Dr. Shen Hongxun teaches fast and effective exercises and methods to first 'awaken' your Dantian, develop and employ Dantian force and to use this energy in order to enhance your needling technique and to create movement and extraction of Binqi/Xieqi from patients' meridians and organs.

The "Qi Acupuncture" courses are open to all practising acupuncturists and those studying acupuncture.

+31 (0)485 523 929 (NL) - +32 (0)3 281 0532 (B) - buqibelgium@buqi.net - www.buqi.net

Dr. Shen Hongxun

Dr. Shen Hongxun is a doctor of western and traditional Chinese medicine. He has taught acupuncture to TCM and conventional western doctors in Shanghai and Xinjiang.

In 1987 Dr. Shen was invited by the Universities of Gent (Belgium) and Venice to supervise Ph.D. students. Later he founded the Buqi Institute International (Belgium) and Shen Hongxun College (UK). He has since been teaching in Europe and the USA.

Dr. Shen has incorporated into his medical practice the energy forces he has developed since a very early age. He acquired these techniques through intensive study with acclaimed qigong and Taiji masters. He obtained remarkable results when he began treating patients, using energy forces. Based upon these early successes he continued to deeper research the effects this method of treatment has on different health conditions. This led to the development of the Buqi System.

De principes van het Qi acupunctuur proces

Vertaald uit het boek 'Qi Needling' door Dr. Shen Hongxun

1. De dantiankracht naar de top van de naald brengen

Dantiankracht kan zich door het lichaam voortbewegen en kan ook uit het lichaam bewegen: naar de top van de naald en in het lichaam van de patiënt. De beoefenaar hoeft alleen maar de arm méér te strekken, waarbij hij vooral de gewrichten van pols en vingers extra strekt. Op zeker moment zul je voelen dat de naald gaat vibreren. De patiënt zal een aangenaam gevoel van warmte of vibratie krijgen in het gebied rond de naald. Wanneer de patiënt nog steeds pijn voelt, zoals voor de behandeling, betekent dit dat de top van de naald niet in de meridiaan of het acupunctuurpunt is. Dan moet je de top van de naald verplaatsen naar de juiste locatie en laag.

2. De dantiankracht in het lichaam van de patiënt sturen

Wanneer de kracht de meridiaan en het juiste punt bereikt heeft, moet je de geest concentreren. Adem eerst in en gebruik de vingers om de naald een klein beetje omhoog te trekken. Adem vervolgens uit en duw de naald neerwaarts naar de meridiaan. Adem eenmaal diep uit en strek de arm een tijdje, zodat de dantiankracht contact maakt met de meridiaan van de patiënt.

3. De dantiankracht naar het zieke gebied richten

Combineer de drie krachten van geest, dantian en ademhaling om de dantiankracht die door de top van de naald gaat te reguleren. Volg eerst de omgekeerde richting van de meridiaan: stuur de kracht in het gebied dat je wilt behandelen. Keer vervolgens onmiddellijk de richting van de kracht om, in de richting van een uitgang (hand of voet).

Inschrijfinformatie Qi Acupunctuur

Data (2007)

9-11 maart, 28-30 sept.,
23-25 nov.

Kosten

€ 280 /cursus

Programma

Dagelijks 9:30 – 17:00

Eerste dag inschrijven om 9u

Locatie

"Vacanciel"

L'Épervière

Chemin de l'épervière

26000 Valence, Frankrijk

Accommodatie

In Vacanciel of in hotel. Vraag ons naar de mogelijkheden.

Inschrijven

Buqi Lyon

La Planche

07360 Dunière sur Eyrieux, Frankrijk

Informatie

buqibelgium@buqi.net

+32 (0)3 281 0532 (B)

+31 (0)485 523 929 (NL)

Avondlessen in België

Tai Chi en Qigong

(Taiji 37 en Taijiwuxigong)

Bevrijd jezelf van gifstoffen,
spanningen en blokkades

met meester Shen Jin



Avondlessen **Taiji 37** met **meester Shen Jin**

| | |
|----------------------------------|--|
| Maandag Brussel | Moutstraat 24 1000 Brussel (nabij metrohalte Sint-Katelijne) |
| 19u00-20u00 | Taijiquan Info: 0477 68 39 84 |

| | |
|---------------------------------|---|
| Dinsdag Brugge | Spoorwegstraat 250 8200 St-Michiels (Brugge) |
| 19u15-20u15 | Taijiquan Info: 050 34 68 06 |

| | |
|--------------------------------|---|
| Woensdag Gent | Sint Pietersinstituut Meersstraat 131, 9000 Gent (nabij St. Pietersstation) |
| 19u15-20u15 | Taijiquan Info: 09 362 37 37 |

| | |
|--------------------------------------|--|
| Donderdag Antwerpen | Koninklijk Atheneum Mortsel Mechelsesteenweg 134 (ingang: Molenlei 2) 2640 Mortsel |
| 19u15-20u15 | Taijiquan Info: 03 281 05 32 |

Avondlessen **Taijiwuxigong** met **meester Shen Jin**

| | |
|----------------------------------|--|
| Maandag Brussel | Moutstraat 24 1000 Brussel (nabij metrohalte Sint-Katelijne) |
| 20u15-21u30 | Taijiwuxigong Info: 0477 68 39 84 |

| | |
|---------------------------------|---|
| Dinsdag Brugge | Spoorwegstraat 250 8200 St-Michiels (Brugge) |
| 20u15-21u30 | Taijiwuxigong Info: 050 34 68 06 |

| | |
|--------------------------------|---|
| Woensdag Gent | Sint Pietersinstituut Meersstraat 131, 9000 Gent (nabij St. Pietersstation) |
| 20u15-21u30 | Taijiwuxigong Info: 09 362 37 37 |

| | |
|--------------------------------------|--|
| Donderdag Antwerpen | Koninklijk Atheneum Mortsel Mechelsesteenweg 134 (ingang: Molenlei 2) 2640 Mortsel |
| 20u15-21u30 | Taijiwuxigong Info: 03 281 05 32 |

Twee traditionele oefensystemen

Taiji 37 en Taijiwuxigong

Taijiquan en Taijiwuxigong zijn twee verschillende Chinese oefensystemen die echter wel hetzelfde doel nastreven: het activeren van het dantian en het ontwikkelen van de dantiankrachten.

De dantian is het centrum van onze vitale energie en bevindt zich iets onder de navel. In vroegere tijden werd deze kracht in de vechtkunst aangewend, vandaag willen we die kracht ontwikkelen om onze persoonlijke gezondheid te bevorderen en om anderen te behandelen.

In de loop der tijden was de kennis over het opwekken en ontwikkelen van de dantiankracht verwaterd. Die traditionele techniek is echter teruggevonden en wordt in Taiji 37 en Taijiwuxigong gebruikt om in korte tijd te leren de dantian te activeren.

Een geactiveerde dantian kan verschillende reacties teweegbrengen. In een eerste fase zijn dat meestal vibraties in de onderbuik. Op de duur kunnen deze bewegingen groter worden en zich tot een sterke kracht ontwikkelen. Die kan spontane beweging teweegbrengen en blokkeringen opheffen. Spontane beweging verbetert de lichaamshouding en brengt de emotionele toestand in evenwicht, waardoor de beoefenaar gezonder en gelukkiger wordt.

Taiji 37 en Taijiwuxigong maken gebruik van dezelfde krachten, maar hebben een verschillende benadering. In Taiji 37 wordt de dantiankracht gekoppeld aan aandacht. Door rustige, geconcentreerde bewegingen wordt negativiteit uit het lichaam verwijderd. In Taijiwuxigong is het de spontane beweging die ervoor zorgt dat de negativiteit wordt verwijderd en dat energetische blokkeringen worden opgeheven.

Taijiwuxigong

Door het beoefenen van Taijiwuxigong wordt het energetisch systeem geactiveerd. De spontane beweging die wordt aangeleerd in Taijiwuxigong is een

zeer doeltreffende methode om een groot aantal ziekten te voorkomen en om onze gezondheid in stand te houden.

Met behulp van Taijiwuxigong kunnen we onze lichaamshouding verbeteren en negatieve factoren verwijderen uit ons lichaam en uit onze energetische kanalen en meridianen. Bovendien kunnen we ons mentaal en emotioneel evenwicht herstellen en daardoor meer harmonie brengen in alle aspecten van het leven.

Allerlei mensen beoefenen Taijiwuxigong. Uit hun getuigenissen blijkt dat de geest helderder wordt, de artistieke expressie verfijnder, de fysieke mogelijkheden groter, sportieve prestaties sterker en dat er algemeen een gevoel ontstaat van welzijn en vreugde.

Taiji 37 (Taiji vorm)

De oorspronkelijke vorm van Taijiquan bestaat uit slechts 37 bewegingen, die echter veel werden herhaald. Taiji 37 concentreert zich op die 37 bewegingen, zonder herhaling.

Iedereen heeft wel eens het beeld gezien van Chinezen in een park, die gezamenlijk taijiquan staan te oefenen. Zij voeren een reeks bewegingen uit die vloeiend in elkaar overgaan. Wat velen echter niet weten, is dat deze bewegingen een zeer specifieke functie hebben.

De dantian ligt aan de oorsprong van de hele beweging. Met een juiste geestesinstelling kan er richting gegeven worden aan deze beweging: de dantiankracht staat dan in verbinding met de intentie van de beoefenaar. Doordat de dantiankracht ze spontaan corrigeert, worden de bewegingen als vanzelf rustig en helder. Lichaam en geest worden één en dat gaat gepaard met een groot gevoel van vrijheid.

Geregeld oefenen van taijiquan draagt bij tot het afvoeren van het negatieve uit het lichaam, de zelfregulatie van de lichaamshouding en een evenwichtige emotionele toestand, waardoor de beoefenaar gezonder en gelukkiger wordt.

Brief van Chris Vine

Naar aanleiding van uw verzoek om anekdotes in te leveren over onze studietijd met Dr. Shen Hongxun wil ik een kort verhaal bijdragen, dat u mogelijk interessant vindt.

Ik nam deel aan een cursus Wuxi Meditatie en we waren aan het werk met de mantra "Namo Omi Do Veh". Na een tijdje voelde ik mij slaperig worden; ik was niet meer in staat mijn opgerichte zithouding vast te houden. Gaandeweg leunde ik steeds meer achterover in mijn stoel, tot ik mij begon te beseffen dat ik niet werkelijk aan het slapen was, maar aan het rusten in een andere staat van zijn. Ik begon een klein lichtje te zien voor mijn gesloten ogen in het centrum van mijn hoofd en ik kon het blijven bekijken. Kort hierna kwam de meditatie sessie tot een einde. Ik opende mijn ogen om te ontdekken dat dr. Shen recht voor me stond en hij zei tegen me: 'You seeing light'.

Velen van ons hebben opzienbarender ervaringen gehad dan deze, maar voor mij was dit een zeer krachtig moment dat aantoonde (alsof ik nog meer bewijs nodig had!!) hoe verbonden dr. Shen steeds blijft met zijn studenten.

Ik heb een paar zeer diepgaande lichaam/geest ervaringen gehad als gevolg van mijn studies met dr. Shen en ik voel me zeer bevoorrecht dat ik de gelegenheid heb gehad om gedurende de laatste dertien jaar zijn student te zijn.

Met vriendelijke groet,
Chris Vine

Londrina, Brazilië
30 december 2006

Stuur ons foto's en verhalen!

Tijdens het Taiji congres willen we graag een fototentoonstelling maken over de 19 jaar dat dr. Shen les heeft gegeven in Europa. Wanneer u interessante foto's bezit over deze periode zouden wij deze graag ontvangen. Stuur scans van goede kwaliteit en digitale foto's naar **info@buqi.net** of stuur afdrucken naar: Buqi Instituut, Smidsestraat 180, 9000 Gent, België. Markeer afdrucken met naam en adres zodat we ze terug kunnen sturen.

We willen de tentoonstelling aanvullen met verhalen en ervaringen van studenten. Graaf dus in je geheugen en schrijf ons over de meest speciale, vreemde of komische ervaring die je hebt gehad in relatie tot de cursussen van dr. Shen Hongxun. Stuur je verhaal naar **info@buqi.net**.

BUQ Instituut Internationaal
Smidsestraat 172
9000 Gent, België

+31 (0)26 361 3672 (NL) / +32 (0)9 222 1004 (B)
meditation@buqi.net / www.buqi.net



Vijfdaagse meditatie in Lille (Frankrijk)

14-18 april 2007

Gouden Licht Meditatie

Met Dr. Shen Hongxun en Shen Jin

BUQI Instituut Internationaal
www.buqi.net / meditation@buqi.net



Gouden Licht Meditatie

Vind het heldere licht in jezelf door middel van houding (zithouding, handhouding, enz.), ademhalingstechnieken en mentale oefening. Leer, door diepere oefening op de niveaus van de geest en het energielichaam, te groeien en uit te zetten om één te worden met de kosmos. Vrede, stilte, ontspanning, gezondheid en geluk zullen volgen wanneer je een nieuwe staat van zijn vindt als gevolg van deze meditatie beoefening.

Cursusinformatie

Datum: 14-18 april 2007
Locatie: CREPS
59635 Wattignies (Lille)
Frankrijk
Kosten: € 200
Programma: Za - Di 10 am - 5 pm
Wo 10 am - 2 pm

BUQI Instituut Internationaal
+31 (0)26 361 3672 (NL) / +32 (0)9 222 1004 (B) / meditation@buqi.net / www.buqi.net

Accommodatie:
Vol pension in CREPS. Alleen gedeelde kamers.
(± € 30 p.p./nacht)
Inschrijven/informatie:
Reserveer a.u.b. op tijd want het aantal slaap-
plaatsen is beperkt. Stuur je inschrijfformulier
vóór 30 maart naar het adres op de achterzijde
of neem contact op per e-mail of telefoon.

Dr. Shen Hongxun (Lama FoRe)

Dr. Shen Hongxun is arts in de reguliere en de Chinese geneeskunde. Hij bestudeert al meer dan 50 jaar verschillende energetische en spirituele systemen. Zijn belangrijkste meester is Fahai Lama.

Dr. Shen onderwijst sinds 18 jaar meditatie in België, Frankrijk, Engeland en de USA. Tijdens zijn cursussen ondersteunt Dr. Shen zijn meditatie-ondericht met zijn kennis van de geneeskunde. Dit helpt studenten om snel vooruitgang te boeken in hun oefening.

Meester Shen Jin

Meester Shen Jin is directrice en belangrijkste leraar van het Buqi Instituut België. Zij studeerde vanaf haar kindertijd bij haar vader dr. Shen Hongxun. Nu onderwijst ze al meer dan 25 jaar Taijijwuxigong, taijiquan, het Buqi systeem en E-mei daoyin op internationaal niveau.

Inschrijfformulier

Gouden Licht Meditatie, Lille 2007

Naam:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Ik schrijf me in voor de meditatiecursus (€ 200)

Ik reserveer vol pension accommodatie (± € 30 p. persoon p. nacht)

Ik wil mijn kamer delen met:

Ik reserveer een extra nacht voor vrijdag 13 april

Ik wens vegetarische maaltijden

Ik wens informatie over hotels in de buurt

Datum:

Handtekening:

Inschrijfinformatie Gouden licht meditatie

Datum 14-18 april 2007

Locatie Lille (Noord-Frankrijk)

Kosten € 200

Accommodatie

Vol pension in CREPS. Alleen gedeelde kamers.
Kosten van vol pension: ±30 euro p.p./nacht.

Inschrijven

Schrijf je a.u.b. op tijd in! Meer informatie vindt u bij 'Inschrijven voor cursussen' op pagina 18.

Inschrijven voor cursussen

Wij willen je graag op het hart drukken je zo vroeg mogelijk in te schrijven voor onze internationale cursussen. Dit geldt in het bijzonder voor het **Taiji Congres**. Omdat we voor deze cursus een groot aantal deelnemers verwachten, moeten we de inschrijvingen op tijd ontvangen zodat wij ons best kunnen doen om voor iedereen accommodatie te organiseren. Stuur daarom je inschrijving per direct naar **info@buqi.net**. Gedetailleerder informatie over accommodatie wordt bekend gemaakt wanneer de cursus dichterbij komt.

Inschrijfformulieren voor al onze internationale cursussen zijn beschikbaar op onze website **www.buqi.net** vanaf twee maanden voor het begin van de betreffende cursus. De inschrijfformulieren voor de Taiji37 en Taijijin cursussen zullen ook te vinden zijn op **www.taiji37.com**.

Colofon

| | |
|-----------------|--------------------------------------|
| Hoofdredactie: | Dr. Shen Hongxun |
| Redactie: | Ute Lüttich Maarten Keijzers |
| Medewerkers: | Sofie-Ann Bracke Onintze Prencipé |
| Vertaling: | Maarten Keijzers |
| Tekstcorrectie: | Lieve van Daele |

Contactadressen

Buqi Instituut Internationaal

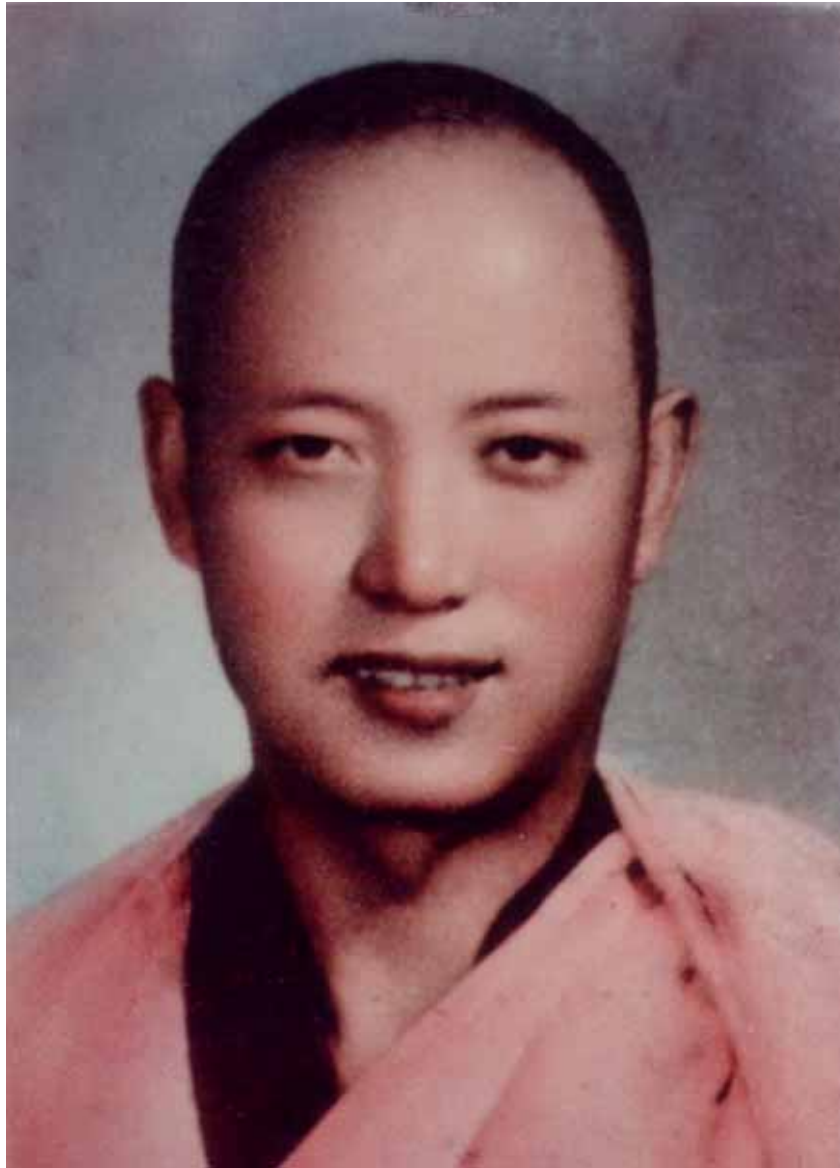
+32 (0)9 222 10 04
info@buqi.net

Buqi Instituut België

+32 (0)3 281 05 32
buqibelgium@buqi.net

Buqi Instituut Nederland

+31 (0)40 243 61 62



Fahai Lama
Belangrijkste meester van Dr. Shen Hongxun