

BUQI nieuwsbrief

September 2006



Inhoud

Cursussen 2006-2007

- Taiji congres - Een uniek evenement
- Hulp gevraagd! - Foto's en verhalen
- Wat is hemelkracht? - Een vraag aan dr. Shen
- Qi Acupunctuur - Breng de Qi in je naald

Stuur ons je e-mail adres!

Heb je deze nieuwsbrief per post ontvangen, maar heb je ook een e-mail adres? Geef ons dit adres dan, zodat we je de volgende nieuwsbrieven elektronisch kunnen toesturen en papier, geld, tijd en moeite kunnen uitsparen. Stuur een mailtje met je naam en e-mail adres naar: info@buqi.net. (onderwerp: nieuwsbrief per e-mail a.u.b.)

Help ons met distributie!

Weet je een goede plaats om onze papieren folders onder de aandacht te brengen, maar je volgt geen lessen waar je er enkele mee kunt nemen? Laat het ons weten, dan sturen wij ze naar je op. Ons e-mail adres is: info@buqi.net.

Van de redactie

De zomercursussen zijn voorbij en een nieuw gevuld jaar begint. Het wordt een bijzonder jaar, want in de zomer van 2007 begint dr. Shen aan een veelvuldig aangekondigd en welverdiend pensioen. Deze belangrijke stap in de geschiedenis van het Buqi Instituut en het Shen Hongxun College wordt gemarkeerd door een uniek evenement: het Taiji congres. Dr. Shens laatste openbare les wordt een groots evenement, waar studenten van over de hele wereld elkaar kunnen ontmoeten. Wij nodigen je van harte uit hierbij aanwezig te zijn.

Ulteraard is er voor het einde van het jaar nog een hele reeks cursussen te volgen. Informatie hierover vind je in deze nieuwsbrief.

We hopen je binnenkort weer te zien.
Het Buqi team



Klankdaoyin

Met dr. Shen Hongxun

16-18 februari 2007

Antwerpen (B)

4-6 mei 2007

Den Bosch (NL)



Informatie

+31 (0)26 361 36 72 - +32 (0)3 281 05 32 - info@buqi.net

Internationale cursussen

met dr. Shen Hongxun

Taiji37

31 maart - 4 april, Gent (B)
(Ook van 7-11 april in Shropshire (UK))

Wuxi Meditatie

14-18 april, Lille (F)

Taiji krachten

25-27 mei, Nijmegen (NL)

Details nader bekend te maken

Bezoek www.buqi.net

Taiji congres

Een uniek evenement

25 - 29 juli 2007

Gent - België

Misschien heb je de publiciteit gezien, of erover gehoord: "Dr. Shen Hongxun nodigt u uit om deel te nemen aan zijn laatste openbare les." Wat betekent dit? En wat voor soort les wordt dit?

We zijn al hard aan het werk om het Taiji congres, dr. Shen's laatste openbare les, voor te bereiden. Het wordt op allerlei manieren een uniek evenement.

Ten eerste wordt het een zeer groot evenement. We streven naar zeshonderd deelnemers uit verschillende landen. Al deze mensen moeten ergens eten en slapen. Al deze mensen hebben vervoer nodig en ruimte om te oefenen. Onnodig te vermelden dat dit een heleboel voorbereiding vergt.

Ten tweede wordt het een zeer gevarieerde cursus. Er zullen lessen gegeven worden in al de systemen die dr. Shen onderwijst. Waarschijnlijk tegelijkertijd in verschillende zalen, zodat je kunt kiezen wat je wilt bijwonen. Bovendien komen er drie speciale avondprogramma's. De eerste is een culturele avond, waar studenten hun zang-, dans-, muziek- en andere kwaliteiten kunnen laten zien. Tijdens de tweede avond kunnen studenten hun taiji- of martiale vaardigheden demonstreren. Mogelijk wordt er ook een push hands competitie gehouden. De derde avond wordt een inmiddels klassiek eet- en dansfeest, maar dan met veel meer mensen!

Het belangrijkste tenslotte is dat dr. Shen zijn laatste openbare les wil gebruiken om voor ons allen een krachtige informatieoverdracht te doen. De meesten van ons hebben al ervaren hoe dr. Shen tijdens de cursussen informatieoverdracht gebruikt om ons te helpen ons centrale kanaal te openen en contact te leggen met kosmische informatie (lees ook het artikel op pagina 3). Deze cursus zal hierop geen uitzondering zijn. Dr. Shen heeft wel aangekondigd dat de informatieoverdracht tijdens deze les ongewoon krachtig zal zijn.

Hulp gevraagd!

Tijdens het Taiji congres willen we ook graag een fototentoonstelling houden over de 19 jaar dat dr. Shen les heeft gegeven in Europa. Interessante foto's over deze periode zijn zeer welkom. Stuur scans van goede kwaliteit en digitale foto's naar info@buqi.net of stuur afdrucken naar het adres in het colofon. Markeer afdrucken met je adres, zodat we ze terug kunnen bezorgen.

We willen de tentoonstelling aanvullen met verhalen van studenten. Graaf dus in je geheugen en schrijf ons over de meest speciale, schokkende, vreemde of komische ervaring die je hebt gehad in verband met de cursussen van dr. Shen.



BUQI cursussen in België en Nederland

Buqi daoyin

Vier weekends in **Mortsel** met Meester Shen Jin

| Onderwerp | Datum |
|---------------------|-----------------------|
| Daoyin van de draak | 30 sept - 1 okt 2006 |
| Dieren daoyin | 11-12 nov 2006 |
| Klankdaoyin* | 16-18 feb 2007 |
| Liggende daoyin | 12-13 mei 2007 |

* met dr. Shen Hongxun. Zie ook pagina 1

Buqi daoyin

Vier weekends in **Den Bosch** met Meester Shen Jin

| Onderwerp | Datum |
|---------------------|---------------------|
| Daoyin van de draak | 14-15 okt 2006 |
| Dieren daoyin | 9-10 dec 2006 |
| Liggende daoyin | 17-18 maart 2007 |
| Klankdaoyin* | 4-6 mei 2007 |

* met dr. Shen Hongxun. Zie ook pagina 1

Buqi kliniek in Den Bosch

16-22 juli 2007

Informatie

+32 (0)3 281 0532 (B) - +31 (0)26 361 3672 (NL) - info@buqi.net

Wat is hemelkracht?

Een vraag aan dr. Shen.

Onlangs vroeg een Noorse student mij per e-mail: "Wat is hemelkracht?" Dit is een interessante vraag, omdat hemelkracht één van de drie belangrijke krachten is waar me mee werken in onze oefensystemen. Ik wil het antwoord dat ik hem stuurde dan ook graag met je delen.

Heb jij ook een belangrijke vraag? Aarzel dan niet en stuur me een e-mail via info@buqi.net. Wordt echter niet boos wanneer het even duurt voor je antwoord krijgt. Doordat ik veel reis lukt het me maar zelden om vragen direct te beantwoorden.

Dr. Shen Hongxun, augustus 2006

Hemelkracht

(door dr. Shen Hongxun, bewerkt door Maarten Keijzers)

Ik geloof dat er verschillende hemelse rijken of kosmische lagen bestaan. Hier worden allerlei krachten opgewekt door verschillende groepen sterren en hemellichamen. Dit idee vinden we terug in verschillende religieuze filosofieën. In het jodendom bijvoorbeeld wordt er gesproken over 'zeven hemelse niveaus' en in verschillende boeddhistische tradities is er sprake van negen of twaalf verschillende hemelrijken. Ieder rijk bevat andere informatie en andere krachten. Wanneer iemand zijn bewustzijn vergroot en toegang kan krijgen tot één of meerdere niveaus, kan hij de verschillende typen informatie ontvangen die in het betreffende niveau dominant aanwezig zijn. Met behulp van oefeningen om ons centrale kanaal te reinigen en te openen, kunnen we ons eigen niveau van waarneming en bewustzijn verhogen om zo de hoger gelegen niveaus te bereiken en open te zijn voor kosmische informatie.

Informatieoverdracht

Tijdens de cursus Buqi diagnose van afgelopen zomer hebben studenten met dit principe gewerkt. Zij deden oefeningen om de geest te reinigen en het centrale kanaal te openen om zo informatie van buiten het lichaam te bereiken; in dit geval informatie over de patiënt. Met een open centraal kanaal krijgt de energie de gelegenheid om informatie te bereiken die verder weg ligt (als met een hogere antenne), zodat je

toegang hebt tot meer informatie. Tijdens een dergelijke cursus gebruik ik bovendien informatieoverdracht om het centrale kanaal van de studenten te openen. Deze informatieoverdracht is zelf ook een spirituele functie. Ik gebruik mijn kracht om studenten te helpen zich te openen en hoger te reiken. Deze techniek wordt soms ook 'mind stamp' (stempel van de geest) genoemd.

Drie-eenheid van krachten

Door de eeuwen heen zijn de ideeën over het begrip hemelkracht geëvolueerd. In oude tijden geloofden de Chinezen bijvoorbeeld dat de (zuurstof uit de) lucht hemelkracht was. Deels is dit natuurlijk ook waar en zuurstof is noodzakelijk voor het menselijk lichaam. Later ontstond het concept van de drie-eenheid van hemel (kosmos), mens (lichaam) en aarde. Ik wil ook de mogelijke aanwezigheid van spirituele krachten of geesten niet verwerpen. Zij kunnen ook een aandeel hebben in wat wij hemelkracht noemen.

Het is belangrijk om ons bewust te zijn van het feit dat één kracht niet kan bestaan zonder de anderen. We moeten in staat zijn om de drie krachten te combineren: kosmische kracht, onze eigen fysieke menselijke kracht en aardekracht. Aardekracht is het belangrijkste: zonder een goede verbinding met de aarde is het onmogelijk om enig ander type kracht volledig te ontwikkelen en toe te passen. Aardekracht houdt ons letterlijk recht op: het ondersteunt ons en geeft ons kracht.



Informatiemeisje

Wanneer je tijdens een Buqi behandelsessie contact met haar legt, kan ze je helpen een diagnose te stellen over je patiënt.

Professionele taiji

Lessen in Nijmegen (NL)

Zwaardoefeningen

Vier weekends met Shen ZhengYu

Informatie

TuiShou (duwende handen)

met Shen ZhengYu

Onderwerp Datum

| Onderwerp | Datum |
|-----------|------------------|
| Zwaard 1 | 27-28 jan 2007 |
| Zwaard 2 | 10-11 feb 2007 |
| Zwaard 3 | 10-11 maart 2007 |
| Zwaard 4 | 07-08 april 2007 |

www.taiji37.com

+31 (0)26 361 36 72

+32 (0)3 281 05 32

info@buqi.net

Vijf weekends in Nijmegen

Eerste weekend:
19-20 mei 2007

Qi Acupunctuur

Breng de qi in je naald

Dr. Shen Hongxun geeft een reeks van drie driedaagse werkcolleges over Qi acupunctuur in Zuid-Frankrijk. Deze cursus is toegankelijk voor alle praktiserende acupuncturisten en acupunctuur studenten.

Tijdens de drie delen van deze opleiding onderwijst dr. Shen Hongxun snelle en effectieve methodes om:

- 1. de dantian te doen 'ontwaken';*
- 2. de dantiankracht te ontwikkelen en toe te passen,*
- 3. de dantiankracht te gebruiken voor het verbeteren van de naaldtechniek en voor het veroorzaken van Binqi/Xieqi-beweging om deze uit de meridianen en organen van de patiënt te sturen.*

Het eerste werkcollege wordt gehouden van 9 tot 11 maart 2007 in Valence (Zuid-Frankrijk).

Qi Acupunctuur

De belangrijkste taak van een acupuncturist is het aansturen en begeleiden van de interne beweging en de verandering van ziekteverwekkende factoren ('Binqi' of 'Xieqi') in de patiënt. Deze interne beweging wordt gewoonlijk door de patiënt waargenomen als 'qi-sensatie'. Er bestaan veel verschillende qi-sensaties, die geactiveerd worden door specifieke behandeltechnieken, gekozen om een specifieke aandoening te behandelen.

Qi-sensatie veroorzaakt door acupunctuur is de waarneming van binqi die uit het lichaam van de patiënt wordt gedreven. Het wijst ook op een verandering in de kwaliteit van de binqi. Met andere woorden, het resultaat van de acupunctuursessie is direct gerelateerd aan de interne beweging die de oorzaak is van de qi-sensatie. Ongetwijfeld zijn de meeste acupuncturisten in staat om qi-sensatie in hun patiënt te bewerkstelligen. Van groot belang daarbij is echter de qi stroom ook te kunnen controleren en te sturen.

In vroegere tijden gebruikten de voorvaders van wat vandaag bekend staat als acupunctuur hun eigen interne energiekracht (dantiankracht) om binqi te veranderen, in beweging te brengen en uit te drijven. Dit deden zij door hun eigen energiekracht via de naald over te brengen naar het lichaam van de patiënt, direct naar het probleemgebied. Wanneer een acupuncturist in staat is om contact te maken met zijn eigen energiesysteem en om zijn energiekracht nauwkeurig toe te passen in de behandeling, wordt acupunctuur een veel krachtiger behandelmethode.

Lesprogramma

Werkcollege 1

Technieken and oefeningen om je eigen energiekracht te ontwikkelen.

9-11 maart 2007, Valence (Zuid-Frankrijk)

Werkcollege 2

Het hanteren van de naald met energiekracht en het overbrengen van energiekracht via de naald naar het lichaam van de patiënt.

Datum nog bekend te maken, Valence (Zuid-Frankrijk)

Werkcollege 3

Diverse naaldtechnieken om verschillende soorten interne beweging en qi-sensaties teweeg te brengen voor het behandelen van een verscheidenheid aan aandoeningen.

Datum nog bekend te maken, Valence (Zuid-Frankrijk)

Informatie

Buqi Lyon - Rémo Magnani

La Planche, 07360 Dunière sur Eyrieux, Frankrijk

Tel.: +33 475 65 32 51

remomagnani@aol.com

Avondlessen in België met meester Shen Jin

| | | | |
|---------------------------|---------------|-------------|--------------------------------|
| Maandag Brussel | Taiji37 vorm | 19.00-20.00 | Info en data: 0477 68 39 84 |
| | Taijiwuxigong | 20.00-21.30 | |

Vanaf 23 oktober

| | | | |
|--------------------------|---------------|-------------|-------------------------------|
| Dinsdag Brugge | Taiji37 vorm | 19.15-20.15 | Info en data: 050 34 68 06 |
| | Taijiwuxigong | 20.15-21.30 | |

Vanaf 19 september

| | | | |
|-------------------------|---------------|-------------|-------------------------------|
| Woensdag Gent | Taiji37 vorm | 19.15-20.15 | Info en data: 09 362 37 37 |
| | Taijiwuxigong | 20.15-21.30 | |

Vanaf 20 september

| | | | |
|-------------------------------|---------------|-------------|-------------------------------|
| Donderdag Antwerpen | Taiji37 vorm | 19.15-20.15 | Info en data: 03 281 05 32 |
| | Taijiwuxigong | 20.15-21.30 | |

Vanaf 21 september

Colofon

De Buqi nieuwsbrief is een publicatie van Buqi Instituut Internationaal, Buqi Instituut België, Shen Hongxun College UK, en Buqi France.

Hoofdredacteur: Dr. Shen Hongxun

Redactie: Maarten Keijzers

Ute Lüttich

Sofie-Ann Bracke

BUQI Instituut Internationaal
Smidsestraat 172
9000 Gent

BUQI Instituut België
Julius de Geyterstraat 80
2660 Antwerpen

tel. +32 (0)3 281 0532 (B) / +31 (0)26 361 3672 (NL)

info@buqi.net **www.buqi.net**