

Inhoud:

- Data voor 2014
- Informatie over Taijiwuxigong weekends
- Informatie over examen en gevalstudies Buqi opleiding
- Informatie over Buqi Tuina cursus

=====

Data	Wat	Met	Waar
8-9 februari	Taijiwuxigong®	Shen Jin	B - Mortsel
22-23 februari	Taijiwuxigong®	Shen Jin	NL - Lent
1-2 maart	Buqi Tuina	Wang Jia Bin	NL - Velp
12-16 april	Wuxi meditatie	Shen Jin	B - Vaalbeek
19-20 april	Buqi Tuina	Wang Jia Bin	NL - Velp
17-18 mei	Taijiwuxigong®	Shen Jin	B - Mortsel
14-15 juni	Buqi Tuina	Wang Jia Bin	NL - Velp
2- 6 augustus	Taijiwuxigong®	Shen Jin	B - Gent
8-10 augustus	Taiji 37®	Shen Jin	B - Gent
20-24 augustus	E Mei Daoyin	Shen Jin	B – Mortselsel
11 -12 oktober	Buqi Tuina	Wang Jia Bin	NL - Velp
15-16 november	Taijiwuxigong®	Shen Jin	B - Mortselsel
29-30 november	Taijiwuxigong®	Shen Jin	NL - Lent

TAIJIWUXIGONG weekends met SHEN JIN, Mortselsel en Lent
Spontane beweging voor gezondheid en geluk



Taijiwuxigong® is een eenvoudig maar diepgaand systeem voor zelfgenezing, waarvan iedereen al na korte tijd de weldaad kan ervaren. Door de beoefening van Taijiwuxigong® kun je gezond en jong blijven, kun je je mentale, sportieve en artistieke prestaties verbeteren en van ziektes genezen. Het doel van Taijiwuxigong® is zelfgenezing en zelfregulering van lichaam en geest met behulp van drie soorten oefeningen: spontane beweging, daoyin, meditatie (meestal liggend).

Spontane bewegingen worden opgewekt door middel van een speciale houding die de beoefenaar in staat stelt verbinding te maken met de aardekracht. Deze kracht wordt vervolgens gebruikt om het energiecentrum in de buik (de dantian) te activeren. De geactiveerde dantian brengt vervolgens het lichaam spontaan in beweging. De resultaten van de oefening zijn:

- versterking van de wervelkolom;
- afvoeren van ziekteverwekkende factoren (binqi);
- verwijderen van fysieke en emotionele spanningen.

Daoyin zijn eenvoudige bewegingsoefeningen, die als doel hebben ziekteverwekkende factoren vanuit specifieke delen van het lichaam gericht af te voeren.

Meditatie is in feite bij elke oefening nodig; de staat van meditatie helpt mentale spanning te verwijderen. Tevens neemt de gevoeligheid voor veranderingen in het lichaam toe.

Acht stadia

Beoefening van Taijiwuxigong® bestaat uit acht stadia. Het activeren van de dantian is het eerste stadium. Een actief dantian helpt het lichaam te zuiveren van ziekteverwekkende factoren. Vervolgens worden de energiekanalen één voor één gezuiverd en geopend, waarna zich de grote-, de kleine- en de links/rechts energiecirculatie kan ontwikkelen. In de laatste stadia ligt de ontwikkeling op mentaal en spiritueel vlak. Zo kunnen bijvoorbeeld latente mentale functies ontwakken.

Beoefening van Taijiwuxigong® heft blokkades op en doet alles in het lichaam weer vrij stromen. De beoefenaar straalt en is blij.

Prijs: €125 euro/weekend.

Koninklijk Atheneum, Hof Van Riethlaan B – Mortsel	Voorzieningshart De Ster, Queenstraat 37b, 6663 HA NL - Lent/Nijmegen
8-9 februari	22-23 februari
17-18 mei	
15-16 november	29-30 november
Thee/koffie: €3/dag Lunch niet meer mogelijk ☹	Lunch: €10/dag. Hiervoor ten laatste 1 week voor aanvang cursus boeken!
Boeken: buqibelgium@buqi.net 0475 780 248	Boeken: krijnook@yahoo.com

BUQI opleiding – examen en gevalstudies

Om alvast het **examen** achter de rug te hebben zal Sofie de examenvragen vrijdagavond 10 januari mailen naar de studenten die het buqi examen willen afleggen. Je krijgt dan tot zondagavond 12 januari de tijd om de vragen te beantwoorden en terug te mailen. Moest het echt niet lukken dat weekend, mail naar Sofie om een ander moment te regelen (sofieannbracke@gmail.com).

Opgelet: we sturen enkel de examenvragen als je er expliciet om vraagt!

Gelieve de vragen met niemand anders te delen.

Je kan deelnemen als:

1. Je de huidige Buqi opleiding volgt, en je zeker volgende modules hebt gedaan:
 - buqi basisweek

- diagnose
- minstens 3 van de 4 daoyin weekends
- minstens 4 van de 5 behandeltechniekweekends.

Je hoeft de klinische training nog niet te hebben gevolgd, die kan je eventueel op een latere datum inhalen.

2. Je bent ook welkom als je een eerdere Buqi opleiding hebt gevolgd (mits zelfde aantal modules als onder 1).

Wat de **gevalstudies** betreft:

De studenten die de 6 dagen klinische training hebben gevolgd moeten nog 8 gevalstudies zelf maken (en 2 gevalstudies uitschrijven van tijdens de klinische training).

De studenten die een weekend van de klinische training gemist hebben doen er nog 10.

Dat wil zeggen: 10 patienten elk minstens 3 keer behandelen, of als een patient al na 1 of 2 keer beter is, dan doe je nog een andere patient.

In totaal dus:

- 30 behandelingen voor de studenten die een deel van de klinische training hebben gemist.
- 24 voor degenen die de volledige klinische training hebben gedaan. (plus de twee gevalstudies van tijdens de klinische training uitschrijven).

Jullie hebben tot september 2014 de tijd om de gevalstudies af te werken en in te leveren. Het is de bedoeling om in het najaar van 2014 een buqi trainingsweekend te organiseren, en dan ook iedereen die alle onderdelen van de buqi opleiding heeft gevolgd het diploma te geven.

Sofie zal nog de examens en gevalstudies lezen en beoordelen. Ook als jullie vragen hebben over buqi behandelingen kunnen jullie haar persoonlijk contacteren.

BUQI TUINA weekends met WANG JIA BIN, Velp

HET BUQI TUINA SYSTEEM.

BUQI Tuina is een energetische behandeltechniek van het Tuina systeem, deze bestaat eruit om de negatieve energie (BinQi) uit het lichaam te verdrijven met behulp van vibratiekracht, die doorgegeven wordt door een lichte aanraking of vanaf een afstand van enkele centimeters.

BU = reguleren

Qi = energie

Tui = duwen

NA = nemen

Eens dat de Binqi gelocaliseerd is, brengt deze kracht hem in beweging om hem te doen verdwijnen met geschikte handtechnieken. Wanneer de blokkades opgelost zijn, hervindt het

lichaam zijn energetisch en fysiek evenwicht. Baby's en kinderen maken een periode van snelle ontwikkeling door. Ze zijn daarom kwetsbaar voor veel soorten ziekten. Maar kinderen hebben veel vitale energie, hun Qi is gezond en hun meridianen zijn niet geblokkeerd.

Vandaar dat de genezing sneller zal plaats vinden op voorwaarde dat de juiste behandeling wordt toegepast. Omdat het lichaam en de textuur van de huid van kinderen verschillen van die van volwassenen, zijn de handtechnieken zachter.

Het spreekt voor zich dat de te behandelen punten leeftijdsgebonden zijn.

Meester WANG Jia Bin

Geboren in Shanghai in 1955, specialiseert hij zich in Tuina, na het behalen van zijn diploma aan de Univeriteit van Shanghai voor Traditionele Chinese Geneeskunde, en geeft vervolgens les in Tuina. Samen met Dr SHEN Hongxun sticht hij BUQI Tuina, die gebaseerd is op een techniek afkomstig van het Taoistische Qian Zheng Long Men.

WANG Jia Bin onderwijst BUQI Tuina in Frankrijk, België, Nederland en Engeland.

De BUQI XIAOER TUIA OPLEIDING

Deze opleiding is voor iedereen toegankelijk. Ze neemt vier weekenden in beslag. Elke cursus bestaat uit voorbereidende oefeningen om met vibratiekracht te kunnen werken, een cursus theorie en praktische oefening. Lesmateriaal wordt uitgedeeld.

Basiscursus nr 1 (gericht op het zich eigen maken van de basistechnieken van BUQI XIAOER Tuina):

- * de Dan Tian activeren
- * de lichaamshouding verbeteren
- * zich opschonen door BinQi af te voeren
- * het ontwikkelen van vibratiekracht
- * kennis maken met de speciale handtechnieken

Cursus 2, 3 en 4 :

- herhaling van de oefeningen en technieken
- de belangrijke behandelpunten voor kinderen en de daarmee samenhangende toepassing van de handtechnieken

- Zhi Wen diagnose
- massagetechnieken om de algemene gezondheid te verbeteren
- de behandeling van de meest voorkomende ziekten bij baby's en kinderen waaronder verkoudheid, hoest, koorts, maagpijn, verstopping, diahree, overgeven, krampen, stress, enz.

Voor lessen 2 - 3 – 4 wordt U uitgenodigd om uw kind mee te nemen om de geleerde TUINA technieken te oefenen.

INSCHRIJVINGSFORMULIER

OPLEIDING BUQI XIAOER TUINA

Traditionele Chinese energetische massage voor baby's en kinderen door meester Wang Jia Bin.

Datum 1 - 1 en 2 maart 2014

Datum 2 – 19 en 20 april 2014

Datum 3 – 14 en 15 juni 2014

Datum 4 – 11 en 12 okt. 2014

Locatie Oranjestraat 36a Velp (gld)

Kosten € 150 per weekend

Middagmaal mogelijk, prijs €10

Aantal plaatsen beperkt tot 16 personen, inschrijving wordt aanbevolen.

Naam:

Voornaam:

Adres:

Email:

Tel:

Mobiel:

Schrijft zich in voor de BUQI XIAOER Tuina workshop van:

Datum 1

Datum 2

Datum 3

Datum 4

En voldoet het verschuldigde cursusgeld ten bedrage van 150 euro bij het begin van elke cursus.

Datum : / /

Handtekening:

Terugsturen per mail naar: wuxigongwouda@gmail.com

Of per post naar: Ellie Wouda, Oranjestraat 36a 6881 SE Velp

DE BASIS VAN BUQI TUINA

BUQI Tuina is een massage stijl, die ontwikkeld is vertrekkend van het BUQI systeem van Dr. SHEN Hongxun. Het maakt gebruik van vibratiekracht en BUQI. Voor de behandeling maakt het gebruik van speciale handtechnieken. Men ontwikkelt vibratiekracht door Lin Zhi oefeningen en Tu Zhi Liao Fa (werken met de vingers in relatie met de organen via de meridianen)

Het BUQI systeem is een moderne behandelmethode voortgekomen uit de chinese geneeskunde. Het is gebaseerd op de theorie van de dubbele vicieuze circkel , die ervan uit gaat dat ziekte veroorzaakt wordt door een ophoping van negatieve energie en metabolische afvalstoffen in het lichaam. Deze negatieve energie, die BinQi wordt genoemd, hoopt zich voornamelijk op in de intervertebrale ruimten, de gewrichten, de organen en de energiekkanalen, waar zij aanleiding geeft tot pijn, stijfheid, opzwellling.... De negatieve emoties (stress, boosheid, angst en droefheid) en een slechte lichamelijke houding zijn bronnen voor de productie van BinQi, die de circulatie van lichaams (bloed, lymfe, intercellulair en cerebro-spinaal vocht),- en energetische vloeistoffen vertraagt, waardoor er ziekten kunnen ontstaan. De interne energetische kracht en het vermogen tot zelfgenezing van het lichaam staan centraal in het BUQI systeem.

De geactiveerde Dan Tian (energetisch centrum van het lichaam) ontwikkelt een geweldige interne kracht , die elke BUQI beoefenaar moet leren ontdekken, ontwikkelen en beheersen.

Buqi Vereniging Nederland

Tel: 026-3818565

Email: wuxigongwoudagmail.com

Als je vragen hebt over onze cursussen en lessen kan je ons altijd contacteren.

www.buqi.net / info@buqi.net