

NIEUWSBRIEF JUNI 2011

Wat vindt u in deze brief?

- Tabel met overzicht alle cursussen die nu vastliggen. Voor folders zie <http://www.buqi.net/nl/nl-index.htm>

De cursussen in paars aangeduid zijn onderdeel van de **BUQI® opleiding** maar elke module kan **apart** worden gevolgd en is **open voor iedereen**.

Let wel: In de vorige tabel stonden enkele fouten mbt de cursus klankdaoyin en de cursus dubbele viciuze cirkel. Deze zijn nu verbeterd (*schuin gedrukt*).

- **BUQI® opleiding** – zie tweede bijlage.
- **BUQI® verdiepingscursus** over de dubbele viciuze cirkel van oorsprong van ziekte.

Ook deze cursus van 5-9 augustus staat **open voor iedereen**. Die cursus maakt op zich geen deel uit van de huidige **BUQI®** opleiding maar kan uiteraard als onderdeel ervan gevolgd worden – in dit geval vervalt voor u de module van maart-april 2012.

- **Qi pushing hands** met dr. Shen Hongxun en Shen Zhengyu.
- **Taijiwuxigong** zomercursus met Shen Jin.
- **E Mei Daoyin** zomercursus met Shen Jin.

We waarderen ook heel erg als je deze informatie kunt doorgeven aan jouw studenten en in het algemeen aan mensen die hiervoor interesse hebben!

Data	Wat	Waar	Met wie
18-19 juni	Sanshou	Mortsel	Shen Zhengyu
6-10 juli	Buqi basismodule: Ontwikkel jouw energiekraft	Eindhoven	Dr Shen Hongxun
16-18 juli	Qi pushing hands	Zwalm	Dr Shen & Shen Zhengyu
30 juli-3 aug	Taijiwuxigong	Gent	Shen Jin
5-9 augustus	Buqi verdiepingscursus: dubbele viciuze cirkel van oorsprong van ziekte	Gent	Dr Shen Hongxun
19-23 augustus	E-Mei Daoyin	Mortsel	Shen Jin
1-2 oktober	Dierendaoyin	ntb	Dr Shen Hongxun
5-6 november	Drakendaoyin	ntb	Dr Shen Hongxun
10-11 dec	Ligdaoyin	ntb	Dr Shen Hongxun
24-26 feb 2011	Klankdaoyin	ntb	Dr Shen Hongxun
30 maart-1 april	Dubbele viciuze cirkel	ntb	Dr Shen Hongxun

BUQI® SYSTEEM: ONTWIKKEL ENERGIEKRACHT

**dr.
Shen
Hongxun, 6-10
juli, NI -
Eindhoven**



BUQI® is een krachtige en eenvoudige oefen- en behandelmanier om de energetische lichaamskracht snel te ontwikkelen en ziekte-energie (binqi) te verwijderen.

Deze 5-daagse module is de algemene basis cursus waarmee de **BUQI®** opleiding start.

Volgende onderwerpen worden besproken en behandeld:

- de theorie van de dubbele vicieuze cirkel en het begrip binqi;
- het belang van een goede houding; fysiek, emotioneel en mentaal;
- het ontdekken en ontwikkelen van dantiankracht;
- het gebruik van dantiankracht om anderen te behandelen;
- enkele **BUQI®** behandeltechnieken om binqi te verwijderen bij zichzelf en anderen;
- grimasdaoyin, tractiedaoyin, slangendaoyin, stoeldaoyin, muurdaoyin, BUQI®-specifieke mantra;
- opbouw en overdracht van gezondheidsinformatie;

Na het volgen van deze introductie cursus hebben de deelnemers een goed idee van het **BUQI®**-systeem en zijn zij in staat om, door het toepassen van de aangeleerde technieken, hun eigen gezondheid en die van familie en vrienden te bevorderen.

Deze **BUQI®** cursus is **open voor iedereen** en eerdere ervaring is niet noodzakelijk. De technieken die in deze cursus worden onderwezen zijn in het bijzonder bruikbaar voor artsen, therapeuten en leraren van oefensystemen. Zij kunnen leren de technieken te gebruiken om hun eigen lichaam te ontdoen van de binqi die ze opnemen van hun patiënten.

Dr. Shen Hongxun (*Shanghai 1939) is opgeleid als arts in de Chinese en de Westerse geneeskunde. Dr. Shen integreerde in zijn medische kennis de speciale interne krachten die hij sinds zijn jeugd had ontwikkeld. Hij beoefent al meer dan zestig jaar verschillende energetische systemen en leerde deze technieken bij erkende Taijiquan-meesters, boeddhistische en taoïstische monniken en bij zijn grootvader Shen BaoTai. Op zeker moment begon hij enkele van zijn patiënten te behandelen met behulp van energiekraft. De resultaten waren zeer positief. Gebaseerd op deze vroege successen ging hij door met het bestuderen van het effect van deze methode op verschillende aandoeningen. Dit leidde tot de ontwikkeling van het **BUQI®** systeem.

Praktische gegevens

Locatie: Studentensportcentrum TUE

Onze Lieve Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven

Bij mooi weer kunnen we daar ook buiten trainen.

zie ook http://venus.tue.nl/sci-cgi/sci_8210.opl

Prijs: € 320,--

Mogelijkheid tot lunch (€ 11,--/dag)

Uren:

dag 1: registratie 10.00-11.00, les 11.00-17.00, dag 2-4: 10.00-17.00, dag 5: 11.00-16.00

Logies:

Er zijn twee redelijk geprijsde **hotels** in Eindhoven:

I. Woonhotel Eindhoven

Leenderweg 285, Stratum

Eindhoven, 5644 AG

+31 40-211 21 11 of info@woonhoteleindhoven.nl

II. Budgethotel Ton Smits De Zwaan

Wilhelminaplein 4

5611 HE Eindhoven

+31 40-244 89 92 of www.budgethotel.nl

Midden in het Centrum van Eindhoven, op max. 5 min lopen van Centraal Station, vlak bij het Wilhelminaplein.

Kamers vanaf: €28,- p.p. zonder ontbijt, en €34,- p.p. met. Twee-persoonskamers vanaf €52,-

De kamers zijn eenvoudig en netjes, met alle benodigde voorzieningen.

QI PUSHING HANDS, dr. Shen Hongxun en Shen Zhengyu, 16-18 juli, B - Zwalm



Pushing hands gebruikt partneroefeningen om een betere lichamelijke gewaarwording te ontwikkelen. Het lichaam wordt zich zo meer bewust van een onjuiste houding en wordt efficiënter in o.a. zelfregulering en het produceren van afweerstoffen.

Tijdens de cursus *Pushing Hands* leer je ook spelen met energiekrachten die in krijgskunst worden gebruikt. Dr. Shen wil ook speciaal oudere dames leren hoe pushing hands te spelen met hun 'in de sofa hangende' echtgenoten, in de hoop dat die langer jong blijven.

De cursus is open voor ervaren en niet-ervaren studenten. We werken met verschillende groepen, afhankelijk van de

deelnemers. Zo kan er een groep zijn voor mensen die ervaring hebben met *pushing hands*, mensen die ervaring hebben met taiji of andere gevechtskunsten maar niet met *pushing hands* en mensen die dit soort oefeningen nog niet hebben gedaan.

Praktische gegevens

Locatie: Gemeentelijke sporthal Zwalm

Sportlaan 1, 9630 Zwalm

<http://www.zwalm.be/WWW/default/2.html>

Uren: dag 1: registratie 10.00-11.00, les 11.00-17.00, dag 2: 10.00-17.00, dag 3: 10.00-15:30

Prijs: € 190,--

Inschrijven: 0475 / 810620, taijicentrum2000@skynet.be

www.taijicentrum.org

Logies:

Een lijst met bed and breakfast, hotels en camping in de buurt is beschikbaar op aanvraag.

TAIJIWUXIGONG ZOMERCURSUS SHEN JIN, 30 juli-3 augustus, Gent

Spontane beweging voor gezondheid en geluk



De oefeningen activeren het zelfregulerende vermogen van het lichaam. Stimulering hiervan kan leiden tot spontane beweging van het lichaam. Het is mogelijk om de trillingen van eigen interne krachten van het lichaam werkelijk te voelen en ook de trillingen van de aardekracht.

Deze trillingen kunnen de wervelkolom corrigeren en de ruimten tussen de ruggenwervels openen. De druk die daar op zenuwen en bloedvaten wordt uitgeoefend, vermindert waarna wij ons weer vrijer kunnen bewegen.

Voel hoe spontane bewegingen een genezende werking op het lichaam. Naarmate dat ziekteverwekkende factoren veroorzaakt door stress, negatieve emotie en ziekte meer en meer worden verwijderd.

Praktische gegevens

*Plaats: sportzaal van OC St Jozef, E. De Deynestraat 1, 9000 Gent, verblijf in St Paulusinternaat ernaast. Als u **verblijf** wenst raden we u aan zo snel mogelijk te boeken, het aantal kamers is **beperkt**.*

Kostprijs cursus: €300

Verblijf: €185 half pension (ontbijt en middagmaal).

Middagmaal en 2 koffiepauzes: ± €13/dag

BUQI® verdiepingscursus over de dubbele vicieuze cirkel van oorsprong van ziekte

dr. Shen Hongxun, 5-9 augustus, Gent

Buqi is een techniek van de Chinese geneeskunde, gebaseerd op oude, bijna vergeten kennis en praktijken. Toen hij jonger was had dr. Shen het geluk om met deze kennis in contact te komen via zijn grootvader Shen BaoTai en professor Yao HuanZhi. Dr. Shen onderzocht en ontwikkelde deze kennis en daaruit ontstond zijn nieuw genezingsstelsel: Buqi©.

Ons lichaam heeft vijf grote kanalen, die verticaal door de romp lopen. Deze kanalen kunnen drie circulaties vormen. Deze maken de ontwikkeling van Buqikrachten en het afvoeren van binqi (ziekteverwekkende factoren) mogelijk. Een langdurige slechte lichaamshouding in combinatie met een negatieve emotionele toestand kan ervoor zorgen dat binqi zich in het lichaam ophoopt. Dit kan de kanalen en hun vertakkingen blokkeren.

Deze stagnatie van binqi is de belangrijkste oorzaak van ziekte. Het Buqisysteem is gericht op het afvoeren van binqi en het corrigeren van de lichaamshouding.

Dr. Shen Hongxun acht een langdurige slechte lichaamshouding de belangrijkste indirecte oorzaak van de ziekte en de verdrijving van binqi uit het lichaam een belangrijke sleutel voor de genezing ervan.

Het verband tussen een chronische slechte houding, de pathogene vernauwing van de tussenwervelruimtes, de accumulatie van binqi en de daaropvolgende ziekte, vormen 'de vicieuze cirkel van de lichaamshouding'.

Via het zenuwstelsel en haar chemische transmitters, is er ook een verband tussen mentale en emotionele stress en ziekte. Dit heet: 'de vicieuze cirkel van mentale stress'.

Deze zomercursus zal zich richten op de theorie van de 'dubbele vicieuze cirkels' en de manier om deze te doorbreken. Het is een geweldige kans om deze theorie met de stichter van het Buqi systeem zelf te bestuderen.

Deze cursus is open voor iedereen; gezondheidswerkers, zorgverleners, genezers en patiënten, beginnende of gevorderde buqi therapeuten, buqi studenten, kortom iedereen die deze uitstekende methode wil leren voor zijn gezondheid, welzijn en geluk.

Praktische gegevens

*Plaats: sportzaal van OC St Jozef, E. De Deynestraat 1, 9000 Gent, verblijf in St Paulusinternaat ernaast. Als u **verblijf** wenst raden we u aan zo snel mogelijk te boeken, het aantal kamers is **beperkt**.*

Kostprijs cursus: €370 / €320 voor geregistreerde buqi therapeuten

Verblijf: €185 half pension (ontbijt en middagmaal).

Middagmaal en 2 koffiepauzes: ± €13/dag

Verblijf en maaltijden ten laatste 5 dagen voor aanvang cursus reserveren

E MEI DAOYIN met SHEN JIN
19-23 augustus, Mortsel
Ontwikkel sterke fysieke kracht en uithoudingsvermogen

De 12 Daoyin van de E-Mei vormen een traditioneel Boeddhistisch oefensysteem dat al ongeveer 1000 jaar oud. De oefeningen zijn een uitstekende manier om fysieke kracht te ontwikkelen. Daarom zijn zij zeer geschikt voor vechtsporten. Het versterkende effect van de oefeningen op de algehele conditie, betekent ook dat deze kunnen worden gebruikt om de gezondheid te verbeteren en zelfs om sommige ziekten te behandelen. De krachtige werking die van het beoefenen van de E Mei Daoyin uitgaat, is ook zeer nuttig voor lichaamswerk zoals massage, enz. Voor optimale resultaten is het goed om de verschillende series oefeningen een voor een aan te leren en daarnaast elke individuele oefening stap voor stap. Dan is het mogelijk om de energiekanalen en meridianen in het lichaam te openen. De beoefenaar zal niet alleen een hoog niveau op het vlak van lichamelijke energie bereiken, maar zal zich ook op mentaal vlak sterk ontwikkelen.

Praktische gegevens

Locatie: Koninklijk Atheneum Mortsel, Hof Van Riethlaan, 2640 Mortsel

Prijs: €300

Middagmaal: €12 (ten laatste 5 dagen voor aanvang cursus reserveren)

Als u nog vragen hebt, of wilt boeken, of u wilt uitschrijven, contacteer ons via onderstaande gegevens.

Als u liever geen mails van ons meer wenst te ontvangen, stuur ons per kerende een mail met als onderwerp 'uitschrijven'.

Hartelijke groeten van het Buqi team!

www.buqi.net / sofie@buqi.net / +32 3 281 0532