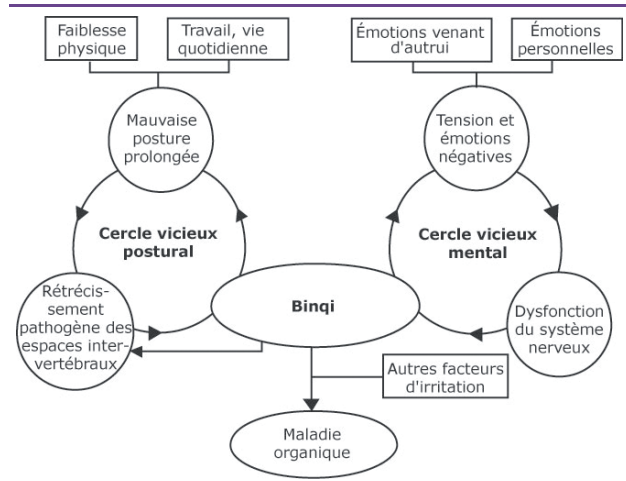


■■■■ Le Buqi est un système de traitement moderne issu de la médecine chinoise, basé sur la théorie du **double cercle vicieux** (voir schéma) selon laquelle la maladie est causée par une accumulation d'énergie négative et de déchets métaboliques dans le corps. Cette énergie négative, appelée binqi, s'accumule principalement dans les espaces intervertébraux, les articulations, les organes et les canaux énergétiques provoquant douleurs, raideurs, gonflements... Les émotions négatives (le stress, la colère, la peur et la tristesse) et une mauvaise posture corporelle habituelle sont sources de production de binqi qui ralentit la circulation des fluides corporels (sang, lymphes, liquides intercellulaire et cérébro-spinal) et énergétique. Ainsi, nous tombons plus facilement malades.

■■■■ La force énergétique interne et la capacité d'auto-guérison du corps sont au centre du système Buqi. Un dantian (centre énergétique du corps) activé génère une puissante force interne que tout praticien Buqi doit apprendre à découvrir et à développer.

■■■■ Le Buqi se pratique normalement sans toucher le patient. Par des exercices, le thérapeute développe la capacité de diriger l'énergie en combinant force mentale, respiration et force du dantian. Après avoir identifié le lieu où le binqi se stocke, le thérapeute active son propre système énergétique, crée un champ d'énergie autour du patient, puis fait sortir le binqi du corps du patient.

■■■■ Pendant le traitement Buqi, une réactivation et une optimisation des réactions spontanées du corps se produit : les patients peuvent ressentir un fort mouvement spontané externe au moment où le corps identifie les blocages. Ce mouvement spontané aide à ouvrir les zones bloquées et à éliminer le binqi.



Ne pas jeter sur la voie publique, s.v.p.

www.buqi.net



### Docteur SHEN Hongxun Fondateur du système Buqi®

Né à Shanghai en 1939, il a appris ses premiers exercices sur le qi très jeune auprès de grands maîtres. Il a étudié le Taiji quan et la guérison énergétique avec le Professeur Yao Huanzhi, maître Tian Zhaoling et Maître Xia Zhixin; le taoïsme avec He Jingqing et le bouddhisme tibétain avec Lama Fahai. Sa pratique intensive lui a permis de découvrir les "forces spéciales" du corps et de les développer jusqu'à un très haut niveau.

Médecin occidental et médecin traditionnel chinois, nommé directeur de l'hôpital à Xinjiang, il a commencé à traiter des patients par ces forces énergétiques avec des résultats positifs sur lesquels il s'est basé pour continuer sa recherche sur l'efficacité du Buqi sur différents problèmes de santé.

En 1987, les universités de Gand et de Venise ont invité le Dr Shen à superviser des étudiants de doctorat. Plus tard, il a fondé l'Institut Buqi de Belgique et le Shen Hongxun College de Londres. Depuis, il enseigne le Buqi en Europe et aux USA.

### ■■■■ Institut BUQI INTERNATIONAL

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé. Son objectif principal est de développer le système Buqi, mais il propose également des cours de Taiji quan (Taiji 37), de qigong et de mouvement spontané (Taijiwuxigong), de méditation et de daoyin en Europe et aux Etats-Unis.

Smidsestraat 172 ☎ 9000 Gand ☎ BELGIQUE  
☎ (00 32) 9 221 24 96  
✉ info@buqi.net

### ■■■■ Association BUQI TUINA FRANCE

Créée en France pour promouvoir le système thérapeutique Buqi et les travaux de recherches du Dr Shen Hongxun et de Maître Wang Jia Bin.

4, avenue de l'église ☎ 34360 Berlou ☎ FRANCE  
☎ 04 67 89 63 34  
✉ buqifrance@buqi.net

### Maître WANG Jia Bin



Wang Jia Bin (Shanghai 1955), diplômé de l'université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai, se spécialise puis enseigne le massage Tuina.

Il étudie le Taiji quan, le Taijiwuxigong, le Buqi et la méditation avec le Dr Shen Hongxun et fonde avec lui le Buqi Tuina, une technique de massage vibratoire basée sur une technique provenant du taoïste QianZheng LongMen Pai que Shen BaoTai, grand-père du Dr Shen Hongxun, a étudié avec le Taoïste Yang YianHe, 18<sup>e</sup> génération de LongMen Pai.

Wang Jia Bin enseigne le Buqi Tuina en France, Belgique, Hollande et Angleterre.



### ESCOBAR Françoise

Licenciée en Sciences Humaines, elle voyage en Asie pendant plusieurs années, pratique et étudie le Yoga, la méditation et le Taiji quan auprès de grands maîtres.

Elle rencontre le Dr Shen Hongxun en 1998, étudie son enseignement et devient son assistante et traductrice. Thérapeute Buqi et enseignante de Taiji quan et de Taijiwuxigong, elle enseigne les techniques de Dr Shen Hongxun.

Directrice de l'Institut Buqi France, elle organise les stages et formations en France de Buqi et Buqi Tuina avec le Dr SHEN Hongxun et maître WANG Jia Bin.

DEMANDE DE FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX COURS  
avec les dates, lieux, tarifs des prochains cours

NOM :

ADRESSE :

TÉL. :

E-MAIL :

DATE :

PORTABLE :

SIGNATURE :

A RENVOYER À F. ESCOBAR ☎ ASSOCIATION BUQI TUINA FRANCE

## ☯ FORMATION DU SYSTÈME BUQI ☯



# BUQI® TUINA

## MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS

par le maître  
WANG Jia Bin



BUQI TUINA FRANCE

Le Buqi Tuina est une des thérapies du système Buqi qui consiste à expulser le qi négatif, *binqi*, du corps par le massage vibratoire.

Le binqi s'accumule dans les espaces intervertébraux, les organes, les muscles, les articulations et se manifeste par une raideur, une démangeaison, une douleur, des réactions émotionnelles...

Il a la propriété de se déplacer, pour le mettre en mouvement, il faut une force énergétique. Le Buqi Tuina, thérapie du massage énergétique, utilise principalement la force ou énergie vibratoire, laquelle est transmise à travers un toucher très léger ou à une distance d'environ un centimètre.

Notre corps a une fonction autorégulatrice qui élimine le binqi, pour cela, bonne posture corporelle, sommeil suffisant et profond, relaxation et équilibre sont essentiels. Quand une personne n'a pas assez de qi positif, *yuanqi*, son corps n'a pas la force suffisante pour éliminer le binqi qui stagne alors dans le corps et s'accumule à divers endroits. Le Buqi Tuina nous permet littéralement « de pousser » le binqi hors du corps du patient afin de retrouver l'équilibre énergétique.

布 BU = mise en ordre,  
 氣 QI = énergie,  
 推 TUI = pousser,  
 拿 NA = prendre,

se réfèrent aux différents mouvements de main utilisés dans le massage.

D'abord on localise l'endroit où une accumulation de binqi gêne l'écoulement du yuanqi et provoque des problèmes. Puis grâce à l'application de l'énergie vibratoire, le binqi va se mettre en mouvement, on le conduit ensuite, par des techniques de main appropriées, hors du corps via les mains et les pieds.

Le Buqi Tuina donne des résultats rapides et efficaces. Quoiqu'il n'y ait qu'un contact très léger durant la séance, le patient peut avoir de fortes sensations. Une réaction habituelle est de sentir le mouvement du binqi : les patients sentent une chaleur douce ou brûlante dans leur corps, puis des symptômes tels que douleur, démangeaison, froid, lourdeur, ... se mettent en mouvement vers les membres et quittent le corps par les mains et les pieds.

Cette formation est ouverte à tous après avoir suivi le cours de base Buqi Tuina.

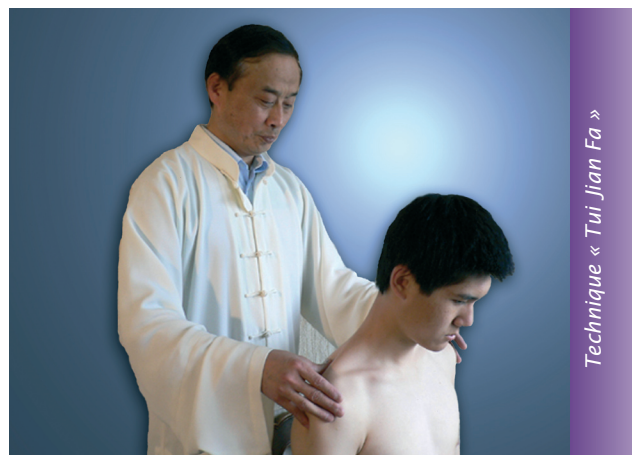
Elle se déroule sur cinq week-ends.

LE COURS DE BASE BUQI TUINA

Il permet de :

- ▶ Activer son système énergétique;
- ▶ Se nettoyer en éliminant le binqi;
- ▶ Améliorer sa posture corporelle;
- ▶ Développer la force vibratoire.

Ouvert à tous, ce séminaire peut être une réponse à vos douleurs et blocages. Venez d'abord pour vous puis faites partager votre expérience.



Technique « Tui Jian Fa »

EXEMPLE : LA TECHNIQUE « TUI JIAN FA »

*Le point Jian (de l'épaule) est en relation avec tout le corps, aussi tout blocage dans cette zone affecte le corps en entier. A travers les pouces, le thérapeute transmet une vibration, qui va libérer le binqi stocké dans ce point, libérant les tensions des épaules.*

Introduction

Les fondements du Buqi et du Buqi Tuina

Développement du Tuina en Chine

a. L'histoire du Tuina et les styles de Tuina en Chine : le Nan Pai (style du Sud), le Bei Pai (style du Nord), le style traditionnel.

Buqi Tuina

b. Le Buqi Tuina est un style de massage développé à partir du système Buqi de Dr Shen Hongxun. Il est différent des modèles mentionnés ci-dessus car il emploie le Lin Zhi (la force de vibration) et le Buqi. Il utilise, de ce fait, des techniques spéciales de mains pour le traitement.

Force Vibratoire

c. Enseignement de l'exercice Lin Zhi pour développer la force de vibration.

d. Enseignement de l'exercice Tou Zhi Liao Fa : utilisation de la force de vibration pour secouer chaque doigt séparément ainsi le binqi (énergie négative) peut être expulsé du corps. Chaque doigt étant en relation avec différents organes du corps, via les méridiens, en utilisant la force vibratoire pour expulser le binqi (énergie négative) à partir de chaque doigt, l'exercice permet également de nettoyer les organes.

COURS 2 : LES TECHNIQUES DE MAIN

Techniques de main de base : exercices

a. Enseignement de techniques de traitement Buqi.

b. Tuina des membres supérieurs : épaule, bras, poignet, main, doigts. Techniques de main Tui Da Zhui et Na du cou, Tuina Jian Jing et Feng Tui (ouvrir le dos).

c. Exercices pour détendre et expulser le binqi de tout le corps.

Les points importants et les 12 Jin Jing

a. Les 12 Jin Jing.

b. Il y a plus de 200 points dans le corps humain. Apprentissage des points importants les plus régulièrement utilisés.

c. Dans la théorie Buqi, le binqi ne se trouve pas à la surface du corps, il stagne en profondeur dans les muscles. En utilisant les techniques du Buqi Tuina et la force de vibration, le binqi peut être enlevé de l'intérieur des muscles et le corps est alors dégagé, nettoyé. Les 12 Jin Jing sont en contact avec tous les organes du corps, ainsi diverses maladies peuvent être traitées avec cette technique.

COURS 4 : LE DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES MALADIES

Diagnostic, auto-guérison et traitement

a. Comment ces maladies apparaissent.

b. Comment voir les symptômes et diagnostiquer la maladie.

c. Se traiter soi, traiter les autres.

COURS 5 : LE TRAITEMENT DES MALADIES COURANTES

Maladies courantes et traitements

a. Les maladies ont souvent plusieurs causes, le Buqi Tuina peut être une aide également lorsqu'on ne connaît pas la cause de la maladie, comme par exemple en cas de sensation de faiblesse, de maux de tête ou d'insomnie... En utilisant les techniques Buqi pour traiter ces symptômes, on aura de très bons résultats.

b. Comment utiliser les différentes techniques de Buqi Tuina pour traiter différentes maladies.