

mercredi 24 août 2011

Chers amis,

J'espère que vous avez tous passé un bon été.

Vous avez été nombreux à envoyer des mails pendant l'été pour nous demander les prochaines dates de stage du Dr Shen Hongxun à Montpellier afin de poursuivre son enseignement.

Dr Shen Hongxun a particulièrement porté attention à la continuité de l'approfondissement du Buqi et du Taijiwuxigong. Le programme des séminaires prévus cette année pour Montpellier est significatif de cette volonté d'amener ses élèves toujours plus loin dans la connaissance, la perception et le développement du travail énergétique.

Je suis particulièrement heureuse de vous donner les prochaines dates de la saison 2011/2012.

Françoise Escobar et toute l'équipe de l'Institut Buqi

## **Formation Thérapeute Buqi : Séminaire Buqi clinic**

du samedi 22 octobre au mercredi 26 octobre 2011

avec le Dr Shen Hongxun

Lieu : Vias (Hérault)

*Horaires : jour 1: inscriptions de 9h30 à 10h, cours de 10h à 17h,  
jour 2, 3 et 4: de 10h à 17h, jour 5: de 10h à 16h00*

*Coût : € 350*

*Inscriptions : +33 467 896 334 ou buqifrance@buqi.net*

*Pour une bonne organisation, il est nécessaire de s'inscrire au plus tard le 7 octobre.*

*Hébergement : Une liste est disponible sur demande.*

Lors de cette formation clinique de cinq jours, les étudiants ont l'occasion de se retrouver en situation réelle avec de vrais patients sous la supervision du docteur Shen Hongxun.

Au cours du séminaire, de nombreux patients seront traités. Les patients doivent pouvoir venir au moins deux fois. Les traitements sont gratuits. Si vous connaissez des personnes qui pourraient être intéressées, veuillez transmettre leurs noms et coordonnées à Françoise Escobar: +33 467 896 334 ou buqifrance@buqi.net *au plus tard le 7 octobre* pour organiser le planning.

### **Comment venir à Vias**

Par la route

- Autoroute A9, sortie 34 - Direction Agde, Vias, 12 km
- Autoroute A 75, sortie 59 - Direction Agde
- RD 612 entre Béziers et Agde

Par le train : descendre à la gare d'Agde ou de Béziers

Liaisons par autocar avec la ville de Vias au départ des gares SNCF de Béziers et Agde  
Hérault Transport (ligne 210) (1.50 €/billet)

Par avion

- Aéroport Béziers - Cap d'Agde en Languedoc, 6 km

Renseignements au 04 67 80 99 09

[www.beziers.aeroport.fr](http://www.beziers.aeroport.fr)

Liaisons par autocar avec la ville de Vias, navette au départ de l'aéroport Ligne 210 Aéroport

Les tarifs sont en moyenne pour un aller-retour : Paris-Beauvais/Agde-Béziers à 41 €

Si on prend les billets d'avion en avance, il y a de belles réductions :  
J'ai trouvé sur internet ce vol à un prix imbattable, je vous insère le lien ci-dessous  
compagnie aérienne Ryanair  
Agence Edreams  
Vol Aller-retour : Paris-Beauvais/Agde-Béziers  
Départ : 21/10/2011 à 17h35 de Paris-Beauvais arrivée 19h05 à Agde-Béziers  
Retour : 26/10/2011 à 19h30 de Agde-Béziers arrivée à 21h Paris/Beauvais  
Prix : 17,98 €

[http://www.edreams.fr/engine/ItinerarySearch/search?searchMainProductTypeName=FLIGHT&tripTypeName=ROUND\\_TRIP&departureLocation=PAR&arrivalLocation=BZR&numAdults=1&numChilds=0&numInfants=0&departureTime=0000&returnTime=0000&departureDate=21/10/2011&returnDate=26/10/2011&utm\\_source=easyvoyage&utm\\_medium=metasearch&utm\\_campaign=easyvoyage-PAR-BZR&utm\\_content=null&mktportal=easyvoyage2&buyPath=31](http://www.edreams.fr/engine/ItinerarySearch/search?searchMainProductTypeName=FLIGHT&tripTypeName=ROUND_TRIP&departureLocation=PAR&arrivalLocation=BZR&numAdults=1&numChilds=0&numInfants=0&departureTime=0000&returnTime=0000&departureDate=21/10/2011&returnDate=26/10/2011&utm_source=easyvoyage&utm_medium=metasearch&utm_campaign=easyvoyage-PAR-BZR&utm_content=null&mktportal=easyvoyage2&buyPath=31)

## **Séminaire : Méditation**

### **La Méditation Chan : pour l'harmonie du corps et de l'esprit**

Du samedi 29/10/11 au mercredi 02/11/11 (inclus)

avec le Dr Shen Hongxun

Lieu : **Lille**

Creps de Wattignies

11 rue de l'Yser

59635 Wattignies

**Coût du Stage : 320 €**

**Contacts et info. :**

**Buqi-Lille :** M.Michel Dubreuil

122 Avenue Saint Maur

59110 La Madeleine

Par e-mail : [alor4@skynet.be](mailto:alor4@skynet.be)

Téléphones : - 0605218955- 0320150021

la réservation des chambres doit s'accompagner **avant le 3 octobre** du versement

➔ **par chèque** à l'adresse de BUQILille

➔ **ou par virement**(précisez : vos nom + prénom +Méditation)

sur le compte de BUQI-LILLE :

**IBAN n°:** FR76 3000 4021 0200 0100 3452 633

**BIC :** BNPAFRPPLIL

En Chine, de nombreux types de méditation bouddhiste sont pratiqués. L'un des plus populaires de ces systèmes de méditation est Chan Zong (école Chan). Le mot Chan est employé en lieu et place du mot « Zhang » qui peut être traduit par « contenir les pensées individuelles ». L'école Chan possède plusieurs branches dont la plus importante est Zhu Si Chan (l'enseignement des ancêtres). Son fondateur est le moine HuiNeng (638-713) qui insista sur le fait que le centre de l'esprit est le lieu où « contenir » et où changer les pensées individuelles- grâce à cette pratique, disait-il, « une personne ordinaire peut découvrir sa vraie nature et accéder à l'illumination ». Il fut le premier à parler de « soudaine réalisation », ou de « soudaine illumination », comme étant le résultat d'une transmission mentale d'informations directement de l'enseignant à l'élève. Cette technique fut connue comme « le tampon de l'esprit » - l'information passant directement d'esprit à esprit. Le Dr Shen Hongxun a étudié diverses méthodes de méditation de l'école Chan auprès de son grand maître, Lama Fahai ( le lignage Chan Zhong du Lama Fahai remonte au moine XuYun). Le Dr Shen donne à sa méthode le nom de Méditation de la lumière dorée, parce que lors de son enseignement il nous montre comment trouver le Centre de l'esprit, qui est comme une claire et brillante lumière. Pratiquer la technique

de « Zhu Si Chan » nous conduit directement au Centre de l'esprit. Une autre partie essentielle de cette méditation est l'ouverture du Canal Central, voie d'une radiation énergétique qui connecte le corps humain au cosmos. Avec un Canal Central ouvert nous pouvons recevoir une information et une inspiration universelles.

## **Séminaire Buqi : Lingzi**

**Pour la première fois en France**

**Lingzi permet de développer les forces énergétiques de guérison :**

- **en élevant les fréquences**
- **et en accroissant la force vibratoire des champs énergétiques du corps**

Du vendredi 20 avril au dimanche 22 avril 2012

avec le Dr Shen Hongxun

Lieu : Creps de Montpellier, Salle Françoise Spinozi

*Horaires : jour 1: inscriptions de 9h30 à 10h, cours de 10h à 17h,*

*jour 2 : de 10h à 17h, jour 3 : de 10h à 16h00*

*Coût : € 210*

*Inscriptions : +33 467 896 334 ou buqifrance@buqi.net*

*Prière de réserver les repas de midi au moins une semaine avant le début du cours*

***Concernant l'hébergement : le nombre de chambres sur place étant limité, il est conseillé de réserver en avance. Une liste d'hôtels est disponible sur demande.***

Le **Reiki** s'appelait à l'origine **LingZi Su**, ce qui signifie “**vibration** des plus **petites particules**”. Il a été développé par Mikao Usui au Japon au début du 20ème siècle. La pratique du LingZi Su se rattache à une méthode de l'école **Taoïste** de **QianZheng LongMen Pai**, qui existait déjà à l'époque de Genghis Khan. Usui avait séjourné en Mandchourie à la fin du 19ème siècle, où il avait étudié avec l'ordre de QianZheng LongMen Pai. À son retour au Japon, il dû fuir à cause de l'instabilité politique et vécut pendant trois mois caché dans les bois. Il n'y trouva pas beaucoup de nourriture, et au bord du désespoir il adressa une prière aux ancêtres de QianZheng LongMen Pai. Alors qu'il prononçait le nom de QianZheng LongMen Pai, avec ses mains dans la position classique, au niveau de sa poitrine, il se produisit quelque chose : il commença à sentir une forte **vibration** dans tout son corps, tandis que ses mains, toujours jointes, effectuaient **spontanément** un **énergique mouvement** vertical. Il continua à s'exercer chaque jour, et les vibrations et leur fréquence en devinrent plus fortes. Lorsqu'il put rentrer chez lui, il commença à enseigner ces exercices. Mikao Usui prit comme hypothèse que **tout dans l'univers peut être décomposé en particules plus petites**. Le LingZi décrit les vibrations des particules infiniment petites. Usui proposa donc déjà au début du 20ème siècle que l'univers et tout ce qu'il contient provient d'une vibration. De nos jours, les techniques du LingZi ne sont pratiquées que par quelques personnes. Le Dr Shen Hongxun a appris ces techniques auprès de Maître Ge QiTong, qui lui-même a étudié au Centre TaiLing Dao Centrum à Shanghai. La **haute fréquence** et la **vibration** du LingZi d'origine forment la base du système d'exercices et de guérison Buqi. Les exercices au cours desquels les mains sont jointes devant la poitrine font partie de la formation Buqi, et permettent d'apprendre à développer la force vibratoire rapidement et en toute sécurité. Pendant ce cours, l'accent sera mis sur les différents exercices LingZi concernant la vibration. Ces exercices seront accompagnés d'explications sur la technique et la fonction des différents exercices, ainsi que sur leur origine et leur histoire. Pendant ce cours, l'accent sera mis sur les différents exercices de vibration LingZi et offrent la possibilité aux thérapeutes de retourner à la source des forces cosmiques. Une autre clé de ce séminaire est de comprendre comment se protéger des effets négatifs lorsqu'on traite un patient.

## **Séminaire Buqi : Cours Avancé : Les Forces Taiji**

**Pour la première fois à Montpellier**

**« La véritable essence des exercices énergétiques se trouve dans l'ouverture du canal central et le développement des forces Taiji » Dr Shen Hongxun.**

**Le Dr Shen Hongxun utilise les Forces Taiji pour prévenir et traiter les problèmes de santé et la maladie ; et pour les arts martiaux.**

Du jeudi 26 juillet au dimanche 29 juillet 2012

avec le Dr Shen Hongxun

Lieu : Creps de Montpellier, Salle Françoise Spinozi

*Horaires : jour 1: inscriptions de 9h30 à 10h, cours de 10h à 17h,*

*jour 2 et 3 : de 10h à 17h, jour 4 : de 10h à 16h00*

*Coût : € 280*

*Inscriptions : +33 467 896 334 ou buqifrance@buqi.net*

*Prière de réserver les repas de midi au moins une semaine avant le début du cours*

***Concernant l'hébergement : le nombre de chambres sur place étant limité, il est conseillé de réserver en avance. Une liste d'hôtels est disponible sur demande.***

Les forces Taiji (appelées Taiji Jin) constituent l'un des aspects les plus importants du Taijiquan et du Qigong. La force Taiji est une force corporelle interne qui trouve sa source dans le centre énergétique situé dans la partie inférieure de l'abdomen (dantian). Alors qu'à l'origine cette force est utilisée pour le combat, elle est ici utilisée dans la prévention des maladies et pour le traitement des patients.

Comme dans le passé les connaissances relatives au Taiji étaient tenues secrètes ; il plane encore un peu de mystère sur le sujet. Les étudiants devaient suivre l'enseignement de leur maître pendant de nombreuses années et cela signifiait que seul un petit nombre d'heureux élus étaient admis au sein des initiés.

Il existe beaucoup de gens qui pensent encore actuellement qu'une longue pratique du Taijiquan ou du Qigong débouche naturellement sur l'expérience du Taiji Jin. Il s'agit une méprise. Sans la clé, il est impossible d'ouvrir la porte, même après des années de pratique. Pour découvrir cette clé et développer cette force interne, il est nécessaire de procéder pas à pas. Il est ainsi possible d'atteindre un haut niveau dans tous les domaines : physique, énergétique, mental et spirituel.

Comme le Dr Shen Hongxun a une expérience extensive dans ces domaines, il a découvert un itinéraire direct qui mène au développement du Taiji Jin. En suivant ses cours, vous pouvez rapidement ressentir le mouvement de cette force taiji interne. Grâce à ses propres forces taiji, le Dr Shen influence et active la force énergétique des étudiants pendant les cours, qui peuvent ainsi atteindre un niveau de pratique élevé. Il suffit de quelques années pour développer une force taiji puissante, que chacun peut moduler.

## **Séminaire Buqi : Cours Avancé : Troubles de l'Esprit (fixation de l'âme et entités parasites)**

**Pour la première fois en France**

Du vendredi 02 novembre au dimanche 04 novembre 2012

avec le Dr Shen Hongxun

Lieu : Creps de Montpellier, Salle Françoise Spinozi

Horaires : jour 1: inscriptions de 9h30 à 10h, cours de 10h à 17h,

jour 2 : de 10h à 17h, jour 3 : de 10h à 16h00

Coût : € 210

Inscriptions : +33 467 896 334 ou buqifrance@buqi.net

Prière de réserver les repas de midi au moins une semaine avant le début du cours

**Concernant l'hébergement : le nombre de chambres sur place étant limité, il est conseillé de réserver en avance. Une liste d'hôtels est disponible sur demande.**

Pendant longtemps, la médecine a ignoré le phénomène de certaines maladies et troubles causés par des esprits ou des entités autres que soi-même. L'hystérie, par exemple, et de nombreux autres cas prétendus maladies mentales ou psychiatriques sont liés à des phénomènes d'esprit. Il n'est pas rare que son propre esprit quitte temporairement le corps, par exemple pendant un coma ou un traumatisme sévère. Lorsque son propre esprit est absent du corps hôte, cela donne l'occasion aux esprits d'autres entités, qui se trouvent à proximité de la personne, de l'envahir. Une fois à l'intérieur de quelqu'un, ils peuvent provoquer toute une série de problèmes qui se manifestent en perturbations physique, émotionnelle et mentale ou même en maladies.

Lorsque la constitution mentale et spirituelle d'une personne est affaiblie par la maladie, l'alcool, les drogues (y compris certains types de médicaments) ou par certaines pratiques de modification de conscience telles que la transe ou la méditation, ils peuvent devenir la victime d'une attaque d'esprit. Ces attaques peuvent prendre la forme de montées soudaines d'émotion négative (dépression, colère, agression, etc...), de maladies physique et autres ou même d'accidents. Les esprits et les entités (ils peuvent être d'origine humaine ou animale) peuvent se fixer en parasite sur une personne, à la satisfaction, en général, des sensations corporelles. La fixation d'un esprit et la possession cause des problèmes physique et psychologique qui peuvent imiter ou se développer en graves maladies. Cela pose de grandes difficultés, pas seulement pour ceux qui sont directement influencés, mais aussi pour leurs relations sociales et la société dans son ensemble.

Nombreux sont ceux qui dans notre société moderne ont perdu contact avec leur propre nature spirituelle et sont souvent complètement inconscients de leur propre essence-esprit. Le nombre de phénomènes d'esprits indésirables et des maladies qui y sont liées continue d'augmenter et devient plus significatif. Il est donc très important d'en avoir une compréhension plus approfondie afin d'en reconnaître les signes, de s'en protéger et aussi d'être capable d'aider efficacement et de traiter ceux qui sont touchés. Dans ce séminaire, le Dr Shen Hongxun donnera un cours axé sur la pratique, en toute sécurité sur les différents types de problèmes et de troubles liés aux esprits ainsi que sur la manière d'y remédier avec le traitement Buqi.

**Il est prévu de refaire une Formation Professionnelle de Taijiwuxigong** avec le Dr Shen Hongxun et Maître Shen Jin

Cette formation professionnelle se compose de 6 séminaires. Les 3 premiers séminaires se dérouleront à Montpellier.

Les dates ne sont pas encore fixées.

Lieu : Creps de Montpellier, Salle Françoise Spinozi